

VOYAGE DE GROUPE

Éco-Aventure Culturelle et Découvertes Sportives au Costa Rica Un circuit guidé de 15 jours / 14 nuits

Sommaire

- Points forts
- Portion aérienne du voyage
- Itinéraire de la portion circuit voyage
- Inclusions et exclusions
- Tarification
- Conditions

Point forts

Programme très complet proposant de nombreuses activités sportives et opportunités d'observation de la faune. Des rencontres avec les cultures locales, autant dans les villes que dans les réserves indigènes, ponctuent ce parcours dynamique et stimulant. Les activités comprises dans ce voyage incluent : rafting en eau vive, randonnée pédestre avec guide naturaliste, excursion à cheval avec guide équestre, ballade à vélo de montagne, activités sur câble suspendu au dessus de la canopée dans la jungle, photographie et observation animalière, plongée en apnée avec guide, observation nocturnes de la faune, rencontres des populations locales, atelier de photographie, détente à la plage et ateliers nocturnes d'astronomie.

Voyage incluant plusieurs des plus belles régions du pays (Volcans Poas et Arenal, Monteverde, Selva Verde et Sarapiquí, Turriabla) ainsi qu'une excursion de descente en rafting réputée l'une des meilleures offertes sur le continent. Également au programme, la région du Parc National de Corcovado abrite une biodiversité parmi les plus importantes des néo-tropiques ; nous l'explorons lors d'une longue randonnée pédestre nous menant en éco-auberge au cœur de la nature costaricienne. La rencontre des indiens Boruca dans leur réserve indigène nous permettra de mettre en parallèle leur culture ancestrale avec celle du Costa Rica moderne dont la population est surtout issue des souches originaires de l'Espagne des époques coloniales. En fin de parcours, un séjour balnéaire tout inclus sur l'une des plus belles plages du pays à proximité du Parc National de Manuel Antonio, permet aux voyageurs de se remettre de leurs émotions et d'apprécier un moment de détente.

Une combinaison d'hébergement de charme de standard élevé (avec salle de bains privée dans chaque chambre) et d'hébergements plus sommaires (éco-auberge) nous permet de réellement sortir des sentiers battus en certaines occasions tout en maintenant un haut niveau de confort dans la plupart des régions. Un équilibre bien dosé entre le confort et l'aventure ! Les établissements de type supérieur comportent / incluent une piscine, des jardins, les services Internet et téléphonie et offrent un accès facile aux services du secteur.

Guides francophones hors pair, service personnalisé, autocar moderne et climatisé,
dossier pré-départ étoffé et très complet : tous les ingrédients sont réunis
pour faire de ce voyage une expérience parmi les plus inoubliables qui soit !

Amerik Aventure
Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com

Sans frais en Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Paris, France : 01 76 60 72 87



Portion aérienne du voyage

En sus :: Devis sur demande

Itinéraire de la portion circuit-voyage



Jour 1. San José

Vol international. Accueil à votre arrivée à l'aéroport international de San Jose, rencontrez vos guides francophones et votre chauffeur. Transfert privé et installation en hôtel de charme à San Jose dans le paisible secteur du Parc Métropolitain de la Sabana à proximité du centre-ville. Repos à la piscine de l'hôtel et/ou exploration guidée de la ville (pour ceux qui le souhaitent et en fonction de l'heure d'arrivée des vols internationaux). Repas du soir au restaurant en compagnie de votre guide, puis retour et repos à l'hôtel.

Jour 2. Parc National Poas - Monteverde

Petit déjeuner à l'hôtel en compagnie de votre guide et compagnons de voyage. Transfert vers le Volcan Poas et exploration du Parc National. Admirez ici le fameux volcan (toujours actif !) dont le cratère (le second plus large au monde) est entouré d'une forêt nuageuse débordant de cette

vie propre au Costa Rica : broméliacées, lichens, colibris et avifaune variée... Nous ferons ensuite une halte dans une plantation de café en redescendant les pentes du volcan pour y découvrir lors d'une brève visite guidée le processus de l'exploitation ; de la cueillette à la tasse de café. Un excellent repas de midi typique est servi dans un restaurant de la région. Route vers la région du Monteverde, un parcours panoramique ponctué de quelques pauses agréables sur des promontoires où l'on peut observer le Golf et la Péninsule de Nicoya. Nuit en auberge de charme dans la magnifique région de Monteverde où sera servi le repas du soir.

Jour 3. Réserve Biologique de Santa-Elena / Monteverde

Exploration matinale de la réserve biologique de Santa Elena dans le Monteverde Cloud Forest. Dénivelée par les montagnes Tilaran, la réserve comprend huit zones écologiques différentes. Elle abrite plus de 100 espèces de mammifères, 400 espèces d'oiseaux et 1500 espèces de plantes. Randonnée commentée sur les sentiers-nature en compagnie de votre guide naturaliste. Puis, en après-midi, expérimentez le fameux Sky Trek, un trépidant parcours sur câbles suspendus au-dessus de la jungle nuageuse ([voir la vidéo](#)). Nuit en auberge de charme au coeur de la région.

Jour 4. Expédition à cheval (OU voyageant par les routes) de Monteverde au Volcan Arenal

Copieux petit déjeuner à l'auberge puis départ vers la région du Volcan Arenal. Ce trajet s'effectue en autocar autour du pittoresque lac Arenal ou à dos de cheval par les collines, forêts et pâturages de la zone Arenal-Monteverde (les deux options sont proposées). Les voyageurs choisissant la route, feront une halte pour prendre le repas de midi dans un charmant restaurant italien situé sur un promontoire offrant des vues magnifiques du lac dans un environnement naturel paisible et chaleureux. Les voyageurs allant à cheval, prendrons le repas de midi en pique-nique aux abords du lac. La randonnée à cheval offre d'excellentes occasions d'observation de la faune aviaire de la région et nous permettra un arrêt improvisé dans une ferme de la région pour rencontrer les paysans et en apprendre un peu plus sur leur mode vie traditionnel. La randonnée à cheval s'effectue à un rythme lent, un excellent encadrement permettra aux novices comme aux habitués d'apprécier cette activité. Le parcours se termine par une traversée en bateau motorisé jusqu'au barrage sur la route de Fortuna où est réuni le



Amerik Aventure

Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com

Sans frais en Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Paris, France : 01 76 60 72 87



groupe. D'ici, quelques minutes de route nous mènent à notre hôtel dans la région des sources thermales du Resort Tabacon au pied du volcan. Séjour en agréable hôtel de charme, détente à la piscine et excursion guidée sur les sentiers de la montagne. Le repas du soir est servi à l'hôtel puis, en soirée, une visite optionnelle des sources chaudes de Tabacon est proposée (activité en sus, des frais de 15.00 euros sont applicables).

Jour 5. Volcan Arenal et Selva Verde

Exploration matinale sur les pentes du volcan Arenal pour observer la faune aviaire et les singes de cette magnifique région. Petit déjeuner à l'auberge puis exploration pédestre dans le parc national et excursion à la chute de Fortuna magnifiquement sertie entre de hautes parois couvertes d'une dense végétation tropicale. Repas de midi au village de Fortuna puis transfert à la réserve privée du Selva Verde Lodge. Installation puis introduction à la réserve protégeant une forêt primaire (180 hectares) et une forêt secondaire (300 hectares). Selva Verde fut fondée en 1985 ; l'éco-lodge est situé au nord-est du Costa Rica dans une zone de forêt tropicale à côté du Parc National de Braulio Carrillo et de la station d'études tropicales La Selva. C'est un lieu enchanteur dédié à l'éducation des voyageurs sur les beautés, la complexité et la fragilité des forêts pluviales du Costa Rica. Suivant notre introduction à la réserve et au lodge, une croisière sur la rivière Sarapiquí est prévue en après-midi. Repas du soir type buffet puis détente.



Jour 6. Chutes des Jardins de La Paz et installation à Turrialba

Excursion matinale d'observation de la faune dans la réserve. Petit déjeuner copieux puis départ vers les jardins des chutes de La Paz via Vara Blanca. Les étonnants Jardins des Chutes de La Paz entourés de forêts tropicales denses et luxuriantes nous offrent aujourd'hui plus de 3.5 kilomètres de sentiers nature vers cinq chutes magnifiques, un observatoire de papillon, des jardins de colibris et des postes d'observation de la faune aviaire, ce site nous propose assez d'activité pour que nous y passions une bonne partie de la journée sans voir le temps filer ! Le repas de midi de type buffet sera servi à l'excellent restaurant du site (classé 4 fourchettes). La salle à dîner offre des vues imprenables de la vallée de La Paz et du volcan de Poás. Descente vers San Jose puis route vers la région Turrialba, installation en éco-auberge de charme, repas du soir et détente.



Jours 7 et 8. Rafting sur le Rio Pacuare

Aujourd'hui, début de la descente en rafting (classe III-IV) sur la rivière Pacuare, l'une des meilleures rivières du continent pour le rafting, tant pour ses rapides que pour ses paysages naturels magnifiques. Cette rivière tropicale descend sur les pentes atlantiques du Costa Rica à proximité des montagnes de Talamanca, territoires des Indiens Cabecar et habitat d'une importante biodiversité. Tôt ce matin, notre chauffeur nous rencontre à la réception de l'auberge pour nous conduire à la base d'opération de rafting à Cairo pour prendre un délicieux petit-déjeuner typique. Nous aurons ensuite quelque temps pour nous changer et nous préparer pour la descente. Une fois au point de mise à l'eau, une présentation aura lieu pour voir en groupe avec les guides spécialisés les règles de fonctionnement et de sécurité. Après quelques ajustements de précision et une brève séance de familiarisation avec l'équipement, c'est l'embarquement ! Nous voilà parti sur 25 km (sur deux jours) à travers les gorges et chutes d'eau jaillissantes de la rivière Pacuare encaissée dans l'une des forêts tropicales primaires les plus impressionnantes du Costa Rica. Ce parcours est entrecoupé d'une fin de journée de repos et de restauration au Lodge de Rios Tropicales, un lieu enchanteur joignable uniquement par la rivière où nous passons la nuit. Le parcours se termine le lendemain dans les basses terres où nous prenons la route en direction de la vallée de Dota au cœur du pays dans les hautes montagnes de la cordillère de Talamanca, une région magnifique juchée à plus de 3500m d'altitude entre la Mer des Caraïbes et l'Océan Pacifique.



Amerik Adventure

Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada

www.AmerikAdventure.com
info@AmerikAdventure.com

Sans frais en Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Paris, France : 01 76 60 72 87



Puis, nous suivons une courte descente à travers la région montagneuse du Dota qui s'accompagne d'un changement important de la végétation et du climat jusqu'à la réserve de Trogon, au biotope tout à fait particulier. Installation au [Trogon Lodge](#) dans la réserve privée de Trogon. Excellent repas buffet, cuisine traditionnelle familiale.

Jour 9. Trogon Lodge et Réserve privée

Ce matin, après le petit déjeuner, on se met en marche sur les sentiers de la réserve privée. Le climat est ici celui des jungles froides avec bambous géants, lichens et fougères arborescentes. La randonnée sur les sentiers nous permet d'observer une faune et une flore particulière à ces élévations des régions néo-tropicales (cloud forest) dont le fameux quetzal que l'on observe ici plus facilement et plus fréquemment que dans la plupart des autres régions du pays. Cette vaste propriété s'étend sur 105 acres située à environ 2200 mètres d'altitude et offrant sur les sentiers et dans les jardins certains des meilleurs sites d'observation de la faune du Costa Rica. La Rivière Savegre serpente sur la propriété et les confortables chambres donnent sur la rivière ou la forêt. Tous les repas sont servis au lodge, la cuisine de style familial traditionnelle est ici excellente ! Plusieurs activités d'observation et d'exploration vous sont proposées sur place et dans la région au cours de cette journée dont randonnée pédestre avec votre guide naturaliste, excursion à cheval, ballade à vélo, activités sur câble suspendu au dessus de la canopée, photographie, détente...



Jour 10. Réserve Indigène de Boruca et Rio Sierpe vers Osa

Petit déjeuner buffet servi au lodge. Route à travers les hautes montagnes du Talamanca vers la réserve indigène de Boruca où nous rencontrons les représentants de l'une des cultures indigènes les plus fortes du pays. En compagnie d'un guide local, nous explorons une communauté et découvrons la beauté de l'art artisanal des Boruca réputée à travers tout le pays. Le repas de midi sera servi sur place pour goûter les spécialités traditionnelles. Nous poursuivons notre route en après-midi vers Sierpe où nous embarquerons pour nous rendre dans la Péninsule de Osa au sud de Bahia Drake et au nord des limites du Parc National de Corcovado. En voyageant par bateau sur la rivière Sierpe, nous aurons la chance d'observer la vie florale et faunique qui borde la rivière: singes, paresseux, macaos, perroquets, fous bruns, pélicans et même des dauphins. D'abord, nous traversons la forêt tropicale sur la rivière de Sierpe qui nous mène par la suite à l'estuaire des palétuviers (mangroves) et débouche finalement dans l'océan. Le capitaine observera parfois une pause pour faciliter l'observation des oiseaux. À l'arrivée dans la Péninsule d'Osa, nous débarquons sur la plage (prévoir des chaussures ne craignant pas l'eau) et transférons vers notre chaleureuse auberge éco-lodge située sur la côte pacifique directement sur une magnifique plage privée à proximité du Parc National du Corcovado : la forêt tropicale (coté pacifique) la mieux préservée d'Amérique Centrale. Installation en éco-auberge sur la côte, détente et repas du soir.



Jour 11. Péninsule d'Osa et région

Séjour en éco-lodge sur la côte. Activité d'apnée à l'île del Caño, l'un des environnements sous-marins les plus diversifiées du pays. Option de plongée (certification requise, frais en sus). Activités d'observation de la faune et de courtes randonnées sur la propriété. Tous les repas sont servis au lodge, excellente cuisine traditionnelle.

Jour 12. Parc National de Corcovado

Petit déjeuner matinal et départ en bateau pour longer la côte jusqu'à la base de Sirena au cœur du Parc National de Corcovado. À partir d'ici, nous entreprenons une randonnée pédestre de 17km, peu dénivelée, à travers le parc national pour en découvrir les beautés naturelles et observer oiseaux, singes et autres mammifères très divers directement dans leur habitat naturel, loin de la civilisation. Ce trekking nous mènera à la base de Los Patos d'où nous descendons un long escalier qui nous mène aux basses terres

Amerik Aventure

Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com

Sans frais en Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Paris, France : 01 76 60 72 87



situées du côté nord-est du parc où nous sommes accueillis pour l'installation en éco-auberge à proximité de la rivière. Repas du soir puis détente au cœur de la forêt tropicale.

Jour 13. Quepos / Manuel Antonio

Petit déjeuner puis mini-trekking jusqu'à la route où nous rejoignons notre autocar et chauffeur. En route vers la région de Quepos à proximité du Parc National de Manuel Antonio, installation en charmant hôtel 3* supérieur, avec piscine et services complets, détente. Repas du soir sur place.



Jour 14. Quepos / Manuel Antonio

Exploration du Parc National de Manuel Antonio en matinée, après-midi libre à la plage. Repas servis à l'hôtel, le dernier repas en compagnie de vos guides et chauffeur.

Jour 15. Aéroport de San Jose

Transfert matinal vers l'aéroport international de San Jose, fin de l'aventure.

Inclusions et exclusions

Ce voyage inclut :

- Les services d'un guide de circuit francophone professionnel et d'un guide assistant tout au long du voyage ;
- Tous les transports et transferts avec chauffeur privé en autocar moderne ;
- Les hébergements en hôtels 3* supérieur (avec piscine et air climatisé) et en éco-auberges de charme (chambre avec salle de bain privée dans tous les hébergements sauf en deux occasions en région éloignée où les salles de bains sont partagées entre deux chambres) ;
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme ;
- La pension complète : tous les repas servis en auberges, hôtels et restaurants ;
- Un [dossier de voyage](#) détaillé ; un service attentionné et impeccable de l'arrivée au départ.

Ce voyage n'inclut pas :

- Les vols internationaux et taxes reliées ;
- Les activités optionnelles ;
- Les pourboires et les dépenses personnelles ;

Tarifcation

SUR DEMANDE : info@amerikaventure.com

La tarification du forfait peut être établie en fonction d'une occupation en chambre double, triple ou quadruple ou en combinant les types d'occupation.

Nos tarifs incluent tous les services à destination et varient en fonction du nombre de voyageurs dans le groupe et des dates du voyage.

Tous nos voyages sont encadrés par un personnel professionnel francophone.

Conditions

Offre valide pour un temps limité.
Dépôt initial de 30% à l'inscription.
Second dépôt de 30% à 60 jours du départ.
Solde payable à 30 jours du départ.
Documents de voyage livrés / remis à 45 jours du départ.
Conditions d'inscription détaillée sur : <http://www.amerikaventure.com/fr/politic.php>

Amerik Aventure

Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com

Sans frais en Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Paris, France : 01 76 60 72 87

