

VOYAGE DE GROUPE G4-CR-V12J

Éco-Aventure Culturelle et Découvertes Sportives au Costa Rica

Un circuit guidé de 12 jours / 11 nuits

Point forts

Programme très complet proposant de nombreuses activités sportives et opportunités d'observation de la faune. Des rencontres avec les cultures locales, autant dans les villes que dans les réserves indigènes, ponctuent ce parcours dynamique et stimulant. Les activités comprises dans ce voyage incluent : rafting en eau vive, randonnée pédestre avec guide naturaliste, excursion à cheval avec guide équestre, ballade à vélo de montagne, activités sur câble suspendu au dessus de la canopée dans la jungle, photographie et observation animalière, observation nocturne de la faune, rencontres des populations locales, atelier de photographie, détente à la plage et ateliers nocturnes d'astronomie.

Voyage incluant plusieurs des plus belles régions du pays ainsi qu'une excursion de descente en rafting réputée l'une des meilleures offertes sur le continent. La rencontre des indiens Boruca dans leur réserve indigène nous permettra de mettre en parallèle leur culture ancestrale avec celle du Costa Rica moderne dont la population est surtout issue des souches originaires de l'Espagne des époques coloniales. En fin de parcours, un séjour balnéaire sur l'une des plus belles plages du pays à proximité du Parc National de Manuel Antonio, permet aux voyageurs de se remettre de leurs émotions et d'apprécier un moment de détente.

Une combinaison d'hébergement de charme de standard élevé (avec salle de bains privée dans chaque chambre) et d'hébergements plus sommaires (éco-auberge) nous permet de réellement sortir des sentiers battus en certaines occasions tout en maintenant un haut niveau de confort dans la plupart des régions. Un équilibre bien dosé entre le confort et l'aventure ! Les établissements de type supérieur comportent / incluent une piscine, des jardins, les services Internet et téléphonie et offrent un accès facile aux services du secteur.

Guides francophones hors pair, service personnalisé, autocar moderne et climatisé,
dossier pré-départ étoffé et très complet : tous les ingrédients sont réunis
pour faire de ce voyage une expérience parmi les plus inoubliables qui soit !

Itinéraire de la portion circuit-voyage

Jour 1. San Jos

Vol international. Accueil à votre arrivée à l'aéroport international de San Jose, rencontrez vos guides francophones et votre chauffeur. Transfert privé et installation en hôtel de charme à San Jose dans le paisible secteur du Parc Métropolitain de la Sabana à proximité du centre-ville. Repos à la piscine de l'hôtel et/ou exploration guidée de la ville (pour ceux qui le souhaitent et en fonction de l'heure d'arrivée des vols internationaux). Repas du soir au restaurant en compagnie de votre guide, puis retour et repos à l'hôtel.

Jour 2. Rara Avis

Petit déjeuner puis en route vers l'un des éco-lodge tropicaux les plus anciens du pays : Rara Avis, l'oiseau rare. Complètement isolé de la civilisation, on accède au site d'hébergement de la réserve privée de Rara Avis en ascendant la piste à bord d'une carriole couverte halée par un puissant tracteur. Cette réserve privée, hors du temps et réellement hors des sentiers battus, nous propose



Amerik Aventure

Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com



Tél. Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Tél. France : 09 75 17 1 30

une découverte authentique de la forêt tropicale alors que nous l'explorons lors de courtes randonnées en compagnie de guides naturalistes locaux. L'hébergement se fait en chalets de bois simples et les repas très complets d'excellente cuisine typique sont servis à la salle à manger. Entre les promenades en forêt, les repas, les baignades aux chutes et les conférences, nous trouvons ici une atmosphère paisible dans un contexte naturel propice à la détente et la communion avec la nature. La réserve et le lodge de Rara Avis ont été développés en 1983 pour démontrer qu'il est possible de rendre la forêt tropicale économiquement viable tout en la protégeant de la destruction résultant de l'élevage bovin et de l'industrie forestière. À Rara Avis, tout à côté du Parc National de Braulio Carrillo, à 700 mètres d'altitude, le climat est frais et confortable toute l'année à 25 degrés Celsius. Il y a beaucoup de pluie ici (c'est la forêt pluviale !), mais les moustiques ne sont pas un problème ; il n'y en a presque pas !

Jours 3 et 4. Rara Avis

Séjour à Rara Avis en chalet rustique dans la jungle. Courtes ballades de découverte de la faune et de la flore, baignades au chutes et cascades de Rara Avis, lectures et conférences, rencontres culturelles avec les locaux et chercheurs et scientifiques résidents sur le site. Alimentation soignée et typiquement costaricienne au chalet principal.

Jour 5. Volcan Irazu et installation dans la région de Turrialba

Petit déjeuner copieux puis départ vers la région Turrialba. Installation en éco-auberge de charme, séjour tout confort. Ascension et exploration du parc du Volcan Irazu, le plus haut du pays, où l'on peut observer les fumeroles et vivre un total dépaysement alors que le paysage semble parfois celui d'une autre planète. Repas du soir et détente à l'auberge.

Jours 6 et 7. Rafting sur le Rio Pacuare

Aujourd'hui débute la descente en rafting (classe III-IV) de la rivière Pacuare, l'une des meilleures rivières du continent pour le rafting, tant pour ses rapides que pour ses paysages naturels magnifiques. Cette rivière tropicale dévale les pentes atlantiques du Costa Rica à proximité des montagnes de Talamanca, territoire des Indiens Cabecar et habitat d'une importante biodiversité en constante transformation à mesure que l'on descend en altitude. Tôt ce matin, notre chauffeur nous conduit à la base d'opération de rafting à Cairo pour prendre un délicieux petit-déjeuner typique en compagnie de nos guides de rafting. Nous aurons ensuite quelque temps pour nous changer et nous préparer pour la descente. Une fois au point de mise à l'eau, une présentation aura lieu pour voir en groupe avec les guides spécialisés les règles de fonctionnement et de sécurité. Après quelques ajustements de précision et une brève séance de familiarisation avec l'équipement, c'est l'embarquement ! Nous voilà parti sur 25 km (sur deux jours) à travers les gorges et chutes d'eau jaillissantes de la rivière Pacuare encaissée dans l'une des forêts tropicales primaires les plus impressionnantes du Costa Rica. Ce parcours est entrecoupé d'une fin de journée de repos et de restauration au Lodge de Rios Tropicales, un lieu enchanteur accessible uniquement par la rivière et où nous passons la nuit. Le parcours se termine le lendemain dans les basses terres où nous prenons la route en direction de la vallée de Dota au cœur du pays dans les hautes montagnes de la cordillère de Talamanca, une région magnifique juchée à plus de 3500m d'altitude entre la Mer des Caraïbes et l'Océan Pacifique. Puis, nous suivons une courte descente à travers la région montagneuse du Dota qui s'accompagne d'un changement important de la végétation et du climat jusqu'à la réserve de Trogon, au biotope tout à fait particulier. Installation au [Trogon Lodge](#) dans la réserve privée de Trogon. Excellent repas buffet, cuisine traditionnelle familiale.



Amerik Aventure

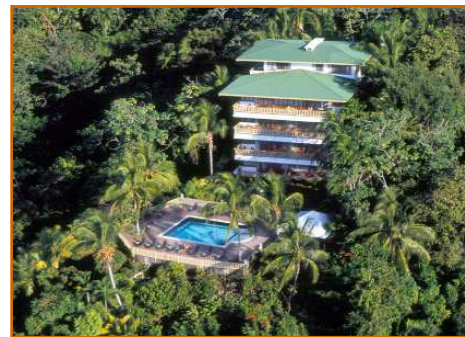
Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com

Tél. Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Tél. France : 09 75 17 1 30



Jour 8. Trogon Lodge et Réserve privée

Lors de ce séjour, l'hébergement se fait en charmants chalets disséminés sur la propriété autour du chalet principal où sont servis tous les repas, la cuisine de style familial traditionnelle y est excellente ! Le premier matin, après le petit déjeuner, on se met en marche sur les sentiers de la réserve privée. Le climat ici est celui des jungles froides avec bambous géants, lichens et fougères arborescentes. La randonnée sur les sentiers nous permet d'observer une faune et une flore particulière à ces élévations des régions néo-tropicales (cloud forest) dont le fameux quetzal que l'on observe ici plus facilement et plus fréquemment que dans la plupart des autres régions du pays. Cette vaste propriété s'étend sur 105 acres située à environ 2200 mètres d'altitude et offrant sur les sentiers et dans les jardins certains des meilleurs sites d'observation de la faune du Costa Rica. La Rivière Savegre serpente sur la propriété et les confortables chambres donnent sur la rivière ou la forêt. Plusieurs activités d'observation et d'exploration nous sont proposées sur place et dans la région au cours de ce séjour dont randonnée pédestre avec notre guide naturaliste, excursion à cheval vers les chutes et cascades de la rivière Savegre, ballade à vélo de montagne pour dévaler les pentes de la vallée, activités sur câble suspendu au dessus de la canopée, photographie et rencontre avec un "ancien de la région" pour écouter les légendes et vieilles histoires de la vallée...



Jours 9 et 10. Réserve Indigène et ferme traditionnelle

Petit déjeuner buffet servi au lodge. Route à travers les hautes montagnes du Talamanca vers la réserve indigène de Boruca où nous rencontrons les représentants de l'une des cultures indigènes les plus fortes du pays. En compagnie d'un guide local, nous explorons une communauté et découvrons la beauté de l'art artisanal des Boruca réputée à travers tout le pays. Les repas sont servis sur place pour goûter les spécialités traditionnelles. Séjour chez l'habitant (en chalet rustique et/ou sous la tente) dans la réserve indigène. En soirée, un shaman nous raconte les légendes de la région et nous parle des plantes médicinales et des connaissances ancestrales dont il fait usage. Nous ferons également la visite d'une ferme traditionnelle et d'une plantation de café lors de ce séjour d'immersion dans les cultures locales. **En après-midi du jour no.10** : Route vers la côte dans la région de Quépos à proximité du Parc National de Manuel Antonio, installation en charmant hôtel 3* supérieur avec piscine.

Amerik Aventure

Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com

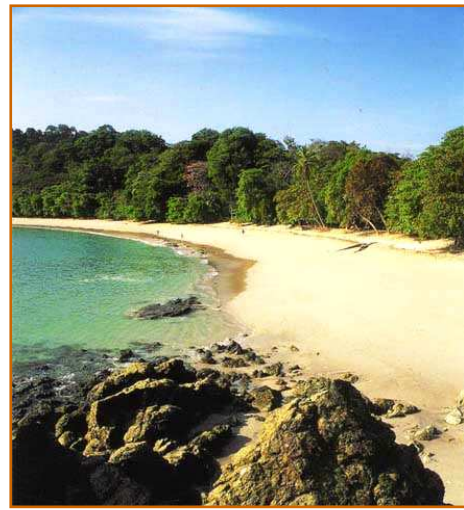
Tél. Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Tél. France : 09 75 17 1 30



Jour 11. Séjour balnéaire, P. Manuel Antonio Séjour en charmant hôtel 3* supérieur. Ce séjour tout confort avec piscine et hébergement charmant et climatisé comprend les options d'activités suivantes : exploration du Parc National de Manuel Antonio, parcours sur câbles suspendus dans la jungle, randonnée à cheval sur la plage (demi-journée), excursion en vélo de montagne (demi-journée), détente à la plage et location de planche de surf (location en sus).

Jour 12. Aéroport de San Jose

Transfert vers l'aéroport pour y être 3 heures avant départ.



Inclusions et exclusions

Ce voyage inclut :

- Les vols internationaux et taxes reliées ;
- Les services d'un guide de circuit francophone professionnel et d'un guide assistant tout au long du voyage ;
- Tous les transports et transferts avec chauffeur privé en autocar moderne ;
- Les hébergements en hôtels 3* supérieur (avec piscine et air climatisé) en éco-auberges de charme (certaines chambres avec salle de bain partagées) et en logement rustique chez l'habitant, en chalet et/ou sous la tente ;
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme ;
- Tous les repas (repas complets et de qualité) ;
- Un [dossier de voyage](#) détaillé et un service attentionné et impeccable de l'arrivée au départ.

Ce voyage n'inclut pas :

- Les vols internationaux pré-acheminement ;
- Les taxes d'aéroport à San Jose (27 \$US / pers.) ;
- Les pourboires ;

Tarification

Voir notre devis.

Conditions

Offre valide pour un temps limité.
Dépôt initial de 30% à l'inscription.
Second dépôt de 30% à 60 jours du départ.
Solde payable à 45 jours du départ.
Documents de voyage livrés / remis à 45 jours du départ. -
Conditions d'inscription détaillées sur :
<http://www.amerikaventure.com/fr/politic.php>

Nos voyages sont encadrés par un personnel professionnel francophone du moment de l'arrivée des voyageurs au moment du départ.

Amerik Aventure
Écotourisme et Aventures Culturelles
Voyages en Amérique Latine et au Canada
www.AmerikAventure.com
info@AmerikAventure.com

Tél. Amérique du Nord : 1-866-679-7070
Tél. France : 09 75 17 1 30

