

Descriptif jour par jour

Jour 1. San José > Cerro de la Muerte > San Isidro Del General > San Gerardo de Rivas

Nous passons vous prendre ce matin à votre hôtel (ou en tout lieu dans la région de la capitale). Départ matinal pour Le Parc National du Cerro Chirripo (4hrs de route). La route passe par l'Interaméricaine pour rejoindre la Cordillera de Talamanca. Les paysages et la végétation se transforment à mesure que nous nous élevons en altitude. Lorsque nous atteignons le Cerro de la Muerte, point culminant de notre périple aujourd'hui, la forêt luxuriante a laissé place à une végétation plus rabougrie, caractéristique de cette zone alpine. Après être redescendus vers la Vallée Del General, nous terminons notre route à San-Gerardo-de-Rivas, un sympathique village situé à 1350 mètres d'altitude, au pied de Cerro El Chirripo, le plus haut sommet du pays. Exploration des lieux, détente dans les eaux des sources thermales et découverte en après-midi de ce coin de pays agréable et paisible. Séjour et repas du soir en auberge de charme avec piscine à proximité de l'entrée du parc national de Cerro Chirripo.

* Aujourd'hui, lors de notre passage à San Isidro, la plus grande ville de la région, notre chauffeur fera un arrêt au marché d'alimentation pour vous permettre de faire vos achats de nourriture pour la durée de votre séjour dans les montagnes du parc national (une liste d'achats détaillée vous est proposée dans le dossier du voyageur / carnet de voyage).

Jour 2. Randonnée vers le refuge de Crestones. Dénivelé positif de 1880 m. sur 14.5 km

Bonnes chaussures aux pieds, bien reposés, nous partons aux aurores pour un trek de 2 jours, dont l'objectif final est l'ascension du mont Chirripo (3820 m.), l'une des plus belles aventures en Amérique Centrale ! Le sentier d'aujourd'hui nous mènera jusqu'au camp de base, juché à env. 3400 mètres sur les hauteurs du parc national, au-delà d'une forêt tropicale nuageuse, dans un paysage de lacs et collines d'origine glaciaire. Il s'agit d'une magnifique randonnée demandant en moyenne 8 à 9 heures de marche sur un dénivelé positif de 1880 m. nous transportant d'un écosystème à l'autre, à travers une végétation luxuriante supportant une faune variée et animée. La montée est abrupte et peut prendre jusqu'à 10 ou 11 heures en conditions difficiles pour des randonneurs au pas lent. Des randonneurs en bonne forme physique et expérimentés peuvent le faire en 6 à 7 heures. Une fois passé le panneau "Trail to Chirripo", nous commençons la montée d'un passage exténuant d'environ 2 heures appelé La Cuesta del Agua. Au cours de cette montée, nous franchissons une crête appelée Sin Fe. Attendez-vous à y voir des toucanets, trogons colorés, des singes, et autre vie sauvage lorsque vous traverserez les sources et encore plus lorsque vous traverserez les



forêts de nuages drapées dans des mousses ditres "Barbe de vieil homme" penduillant des arbres. Nous quitterons ensuite peu à peu la végétation abondante pour se retrouver dans un paysage de paramo parsemé de lac évoquant les ères glacières. Nous arrivons au camp de base Crestones en fin d'après-midi. Le refuge possède une capacité d'accueil d'environ 60 personnes, il ne propose pas de service de restauration, mais nous profiterons de la cuisine toute équipée pour se préparer un bon repas chaud.

Km 0, El Termómetro 1520 m. > Km 1, Los Monos, 1739 m. > Km 2, Fila Cementerio de la Máquina, 1890 m. > Km 3, El Jilguero, 1990 m. > Km 4, El Quetzal, 2192 m. > Km 5, Los Robles, 2393 m. > Km 6, El Rualdo, 2513 m. > Km 7, Llano Bonito, 2519 m. > Km 8, Cuesta del Agua, 2600 m. > Km 9, Barbas de Viejo, 2817 m. > Km 10, Las Cañuelas, 3022 m. > Km 11, Los Quemados, 3096 m. > Km 12, Las Flores, 3155 m. > Km 13, Los Arrepentidos, 3185 m. > Km 14, El Ultimo Paso, 3 372 m. > Km 14.5 El Páramo 3 393 m.

Jour 3. Randonnée au sommet du Chirripo. Dénivelé +400 m. et -400 m. 12 km pour aller-retour total.

Après une nuit réparatrice et un petit déjeuner rapide, nous voilà prêts pour randonner à travers les pleines de haute altitude de la Vallée de los Conejos et affronter les 6 km et les 400 mètres de dénivelés qui nous séparent du plus haut sommet du Costa Rica. De là-haut, en un tour d'horizon, nous pourrions admirer les deux océans (Atlantique-Caraïbes et Pacifique), un spectacle grandiose ! Mais il faut se lever tôt pour arriver avant les nuages ! Une expérience qui va bien au-delà des mots : lacs d'origine glacière, majestueux plateaux, hauts sommets de tous les cotés... c'est simplement magique ! De retour au chalet, nous profitons du moment pour se concocter un bon petit repas et jouir du calme et de la beauté du site. De courtes ballades sont possibles à partir du refuge. Repos au refuge ne après-midi, repas du soir cuisiné sur le site dans la cuisine mise à notre disposition.

Jour 4. Randonnée de retour à San Gerardo de Rivas. Dénivelé négatif de 1880 m. 14.5 km

Ce matin nous avons le temps de prendre un petit déjeuner copieux. Ensuite, nous reprenons le chemin parcouru l'avant-veille lors de la montée et en redécouvrons les détours et les beautés lors de la descente. Notre chauffeur nous attend à la sortie du sentier pour nous transférer à l'auberge où nous attendent un bon lit et un bon repas chaud. Ces deux derniers jours resteront certainement encrés en nous pour la vie ! Fin de journée et soirée de détente, dans le cadre enchanteur de notre auberge de charme où plus de 200 espèces d'oiseaux ont été répertoriés. Une visite aux bains thermaux peut également être incluse au programme, sur demande.

Jour 5. Retour à San Jose (ou transfert sur mesure ailleurs au Costa Rica)

Petit déjeuner puis transfert de retour à San Jose, fin de l'aventure.

Conditions

Conditions d'inscription détaillées sur :

<http://www.amerikaventure.com/fr/politic.php>

LE DESCRIPTIF de ce programme est fourni à titre indicatif. Votre programme pourra s'avérer légèrement différent en fonction de certaines conditions climatiques, des disponibilités ou de changements dans l'accessibilité de lieux, sites, régions et/ou services.

Pour réserver ce voyage ou pour plus d'information, veuillez nous contacter :

<http://www.amerikaventure.com/fr/contact.php>