Costa Rica, Nicaragua et Panama : Grande Aventure en 3 pays

VOYAGE GUIDÉ EN PETIT GROUPE, 19 JOURS / 18 NUITÉES

Un grand voyage de découverte éco-culturelle, tout confort et résolument hors des sentiers battus, voyageant en petit groupe et en compagnie de guides francophones hors pair, à la découverte de pays petits, pourtant riches d'une grande nature et d'un héritage culturel complexe, chacun dépositaire d'une vaste biodiversité !

Points forts du voyage :

- Explorez certaines des plus belles régions du Nicaragua, du Costa Rica et du Panama, voyageant dans le confort, en petit groupe semi-privatif et en compagnie d'un guide de circuit francophone hors pair
- Parcourez les villes coloniales de Granada et de Panama, ainsi que plusieurs autres villes et cités d'intérêt des régions sud de l'Amérique Centrale
- Admirez les grands volcans de ces régions et parcourez leur périphérie : Masaya, Rincon de la Vieja, Arenal et Irazu
- Joignez votre guide naturaliste lors d'excursions d'observation de la faune dans certains des meilleurs sites, dont Charco Verde, Vallée de Dota, Parc national de Corcovado, rivière Tarcoles, Parc national de Chagres, et plusieurs autres !
- Naviguez sur le canal de Panama et explorez la ville éponyme
- Rencontrez la communauté indigène Embera
- Voyagez d'une côte à l'autre du Panama et visitez le Fort de San Lorenzo

Groupes : 4 à 14 voyageurs (départs garantis dès 4 participants)

Milieux : Aires autochtones, Aires maritimes, Cascades & lagons, Côtes & plages, Forêts & boisés, Lacs & rivières, Marais & zones humides, Monts & vallées, Plaines & prairies, Terres agricoles, Villes & villages, Zones volcaniques

Itinéraire : Managua > Granada > Parc National du Volcan Masaya > Isla Ometepe > Rincon de la Vieja > San Jose > Parc du Volcan Poas > Plantation de café région Poas > Parc de La Paz > Parc du Volcan Irazu > San Gerardo de Dota > Drake Bay > Parc de Corcovado > Parc de Manuel Antonio > Jaco & Punta Leona > Carara > Aéroport et ville de Panama > Canal de Panama > Communauté indigène Embera > Parc National Chagres > Fort San Lorenzo

LE VOYAGE EN DÉTAIL

REPAS INCLUS JOUR PAR JOUR :
[0] = Aucun repas [P] = Petit déjeuner [M] = Repas de midi [S] = Repas du soir

Jour 1. Granada (Nicaragua) [0]
Cueillette des voyageurs à leur hôtel ou à l'aéroport de Managua (ou à l'endroit de leur choix dans la

région périphérique de l'aéroport de Managua). Transfert et installation en hôtel de charme au coeur de la ville coloniale de Granada. Séjour libre à Granada.

Jour 2. Las Isletas et Granada [PM]
Petit déjeuner copieux en compagnie de votre guide et de vos compagnons de voyage, puis départ pour une croisière d'observation de la faune sur le lac Nicaragua, naviguant doucement entre les isletas de Granada, composant un vaste archipel formé il y a des milliers d'années par l'éruption du volcan Mombacho. Les ilots sont recouverts d'une riche végétation et sont l'habitat d'une faune aviaire diversifiée que nous pourrons observer et photographier en compagnie de notre guide local. Cette croisière, tout au long de laquelle nous accompagnera en toile de fond le Mombacho, se déroulera en petits bateaux équipés de silencieux moteurs électriques. Le repas de midi sera servi sur une ile où nous serons accueillis pour profiter d'un moment de détente, et pour poursuivre nos observations et la photographie de la faune depuis les rives. Nous serons de retour à Granada en milieu de journée pour explorer avec notre guide le centre historique de la ville coloniale, l'une des plus anciennes du continent, et ses principaux monuments et édifices, dont son impressionnante Cathédrale datant du XVIème siècle, avec ses quatre chapelles et ses 12 vitraux. Nous terminerons par une ballade dans les rues et au marché pour nous imprégner de son ambiance animée. Fin de journée libre à notre hôtel situé au coeur de la cité historique. Pour le repas de ce soir, non inclus, les voyageurs pourront aisément accéder à une multitude de restaurants situés à courte distance de l'hôtel.

Jour 3. Volcan Masaya et Isla Ometepe [PM]
Petit déjeuner matinal, puis départ en direction du Parc du Volcan Masaya. S'étendant sur 54 km carrées, le parc comprend deux volcans et cinq cratères. Ces volcans entrèrent plusieurs fois en irruption au fil de l'histoire, ce qui les fit craindre et respecter par les peuples autochtones et les colons espagnols qui baptisèrent l'un d'eux "La Boca del Infierno" littéralement, "La Bouche des Enfers". Après une brève visite au musée, pour en apprendre d'avantage sur la géologie et l'histoire du volcan, nous randonnerons à travers les sentiers du parc et sur les flancs du volcan Masaya, d'où nous profiterons de points de vue saisissants sur toute la région. Les plus hardis pourront se rendre au sommet pour observer de près le cratère fumant... Le repas de midi sera servi dans un typique restaurant de la charmante ville de Masaya, que nous visiterons par la suite pour découvrir ses places, ses rues et ses boutiques, et pour en apprendre sur son histoire. Nous ferons ensuite route vers la petite ville portuaire de San Jorge, située aux abords du lac Nicaragua, point de départ de notre traversée du lac en direction de l'ile d'Ometepe. Nous débarquerons en après-midi dans la petite ville portuaire de Moyogalpa, surplombée par l'imposant et toujours actif volcan Concepción, à la forme conique si caractéristique des grands volcans de la ceinture de feu centre-américaine. Après une brève balade d'exploration de Moyogalpa, nous nous dirigeons vers notre eco-lodge situé sur une terre de six hectares occupant le flanc du volcan Maderas, en surplomb de la petite ville de Balgue. Repas du soir au lodge, puis détente.

Jour 4. Isla de Ometepe [PM]
Ometepe est l'une des destinations les plus appréciées au Nicaragua, pour sa biodiversité, l'hospitalité de ses habitants, ses paysages, ses volcans et son riche bagage culturel et archéologique. Les peuplades autochtones historiques de l'île, issues d'un amalgame de différentes tribus et cultures venues du nord et appartenant au vaste ensemble culturel de la Mésoamérique, laissèrent ici quantité de pétroglyphes, céramiques et statues que l'on retrouvera tout au long de notre exploration aujourd'hui. L'île est habitée de nos jours par des insulaires amoureux de leurs terres et dont l'activité touche généralement la pêche, la production agricole et le tourisme. Ometepe est aussi le siège de deux volcans dont les flancs et pourtours offrent de très belles balades. Nous découvrirons aujourd'hui l'ile lors d'une pleine journée d'exploration en compagnie de notre guide. L'itinéraire sera composé de courtes balades à pied, pouvant aller d'une à deux heures, et de quelques déplacements en voiture vers les différents secteurs de l'ile. Nous explorerons notamment la Reserve Naturelle de Charco Verde, dont les étendues forestières hébergent quelques grandes familles de singes hurleurs comptant chacune des dizaines d'individus (il est très fréquent de pouvoir les observer et habituel de les entendre lors des balades d'observation). Nous pourrons également observer ici, en compagnie de notre guide naturaliste, une grande variété d'oiseaux migrateurs et d'espèces aviaires résidentes. Une partie de la lagune est couverte de forêts de mangroves, un

cadre idéal pour de belles observations de passereaux et échassiers, et peut-être même de tortues et boas qui fréquentent ce milieu. Le reste de la rive de la lagune est couverte d'une riche végétation et de grands arbres fruitiers. Pendant la saison des pluies (mai à octobre), le niveau augmente et l'eau du lac Nicaragua envahit parfois la lagune. Dans la partie orientale de Charco Verde, une colline du même nom comporte en son sommet un belvédère nommé Mirador del Diablo, offrant d'excellents points de vue sur le volcan, une partie de l'île et le lac. Charco Verde est aussi un lieu idéal pour nager ou simplement profiter de la plage. En milieu de journée, le repas de midi sera servi dans un excellent restaurant typique. En fin d'après-midi, après avoir parcouru la réserve et d'autres secteurs de l'ile, nous nous dirigeons vers notre eco-lodge pour prendre le repas du soir et profiter d'un moment de détente.

Jour 5. Parc National du Volcan Rincon de la Vieja (Costa Rica) [PMS]
Après le petit déjeuner servi au lodge, nous nous dirigeons ce matin vers le port de Moyogalpa, où nous nous embarquerons pour retraverser par bateau le lac Nicaragua en direction de San Jorge. En début d'après-midi nous nous dirigeons vers la frontière du Costa Rica. Après les formalités de passage, nous faisons route vers un chaleureux ranch-hôtel qui nous accueille pour les prochaines deux nuitées en chambres confortables, dans un cadre naturel magnifique, aux abords du Parc National du Volcan Rincon de la Vieja. Une balade de reconnaissance peut être envisagée en fin d'après-midi, selon le temps restant. Le repas du soir est servi sous forme de buffet à la salle à diner du lodge.

Jour 6. Parc National du Volcan Rincon de la Vieja [PMS]
La région du Parc National de Rincon de la Vieja a la réputation d'être l'un des meilleurs endroits pour l'observation des oiseaux au Costa Rica. Avant le petit déjeuner, le meilleur moment pour observer l'avifaune, nous recommandons une promenade matinale avec votre guide naturaliste francophone sur les parterres de l'auberge et dans le proche secteur. Petit déjeuner buffet à l'auberge, puis exploration de la région. Il est prévu aujourd'hui de se rendre au parc national de Rincon de la Vieja, pour une randonnée pédestre sur les sentiers nature. De courtes, moyennes ou longues randonnées peuvent occuper cette journée lors de l'exploration du parc national. Selon les conditions climatiques et votre forme physique, vous pouvez choisir entre une randonnée plus soutenue montant près du sommet du volcan ou des sentiers plus faciles passant le long de cuves de boues fumantes et de fumeroles témoignant de l'importante activité volcanique présente dans la région. Votre guide suivra le sentier principal (plus facile) en compagnie des voyageurs souhaitant observer et photographier la faune aviaire et observer les bains de boue fumante. Il est également possible d'explorer les environs immédiats du lodge, les plantations et vergers. Détente au lodge en après-midi, repas du soir de type buffet servi au lodge.

Jour 7. San José [PMS]
Joignez-vous à votre guide à partir de 5h30 ce matin pour assister à l'éveil d'une faune aviaire aussi active que variée. Le petit déjeuner est servi vers 7h00. Nous ferons ensuite route en direction de San Jose en suivant la route Panaméricaine. Quelques arrêts d'observation ponctueront notre route... Repas de midi servi en chemin, à proximité du Rio Corobicci. Une courte ballade sur les parterres du restaurant nous permettra peut-être d'observer certains oiseaux habitant la forêt riveraine bordant la rivière Corobici, tels que motmots, hérons, aigrettes et toucans. Arrivés à San Jose, installation en hôtel 4 étoiles, certifié "tourisme durable" niveau 5 (sur 5) par le CST. Repos à l'hôtel et/ou exploration libre des environs. L'hôtel est situé tout près de nombreux services, dans un secteur idéal pour faire quelques achats, aller à la banque, au restaurant ou au cinéma. Les installations sur place incluent piscine et salle d'entrainement, salon de détente, poste Internet, bars et restaurants. Le repas du soir est servi au restaurant de l'hôtel.

Jour 8. Volcan Poas, Plantation de Café de Doka [PMS]
Petit déjeuner à l'hôtel en compagnie de votre guide de circuit et vos compagnons de voyage. En route vers le Volcan Poas, puis exploration du Parc National, juché tout au sommet de la montagne. Admirez ici le fameux volcan (toujours actif !) dont le cratère (le second plus large au monde) est entouré d'une forêt nuageuse (ou cloudforest) débordant de cette vie propre à ce type de biotope d'altitude du Costa Rica : broméliacées, lichens, colibris et avifaune variée... Nous voyageons

ensuite, redescendant les flancs du volcan, en direction de la route panaméricaine, vers la plantation de café de Doka, pour en faire le tour guidé complet, en compagnie de notre guide et d'un guide résident spécialisé. Nous aurons ici l'occasion de découvrir l'ensemble des étapes et procédés liés à l'exploitation et la production du café au Costa Rica en visitant la plantation, la fabrique et l'atelier de torréfaction. La visite complète de la plantation de café de Doka inclut la dégustation de café, de chocolats et de jus de fruits frais à volonté ; la visite du jardin de papillons ; la visite du jardin d'orchidées et, bien sur, la présentation guidée. Le repas de midi, cuisine traditionnelle présentée style buffet, sera servi sur place à la fin de notre visite. En après-midi, nous nous visiterons le parc des Jardins de La Paz, réunissant un ensemble de plusieurs cascades et de jardins magnifiques. À plus de 1400m d'altitude, les cascades du Rio La Paz déferlent les unes à la suite des autres sur les flancs du Volcan Poas, offrant un spectacle saisissant. Sur une étendue de 30 hectares, les jardins de la cascade se partagent de vastes serres où l'on peut observer d'étonnantes variétés de papillons, d'oiseaux, d'amphibiens et d'insectes. Nous parcourrons ici le serpentarium, le jardin des orchidées et le jardin des colibris, en passant par les parcs de singes et de félins où l'on put voir le puma et le jaguar. Retour à notre hôtel de San Jose en fin d'avant-midi, puis repos.

Jour 9. Volcan Irazu / Cerro de la Muerte / San Gerardo de Dota [PMS]
Ce matin, après un copieux petit déjeuner, nous faisons un départ matinal en direction du Volcan Irazu, le plus haut du Costa Rica, culminant à 3432 mètres. Notoire pour le vert turquoise du lac comblant son cratère principal, ce volcan demeure actif, après une longue histoire d'éruptions et de cycles éruptifs. La zone protégée que nous visitons présente de nombreuses caractéristiques géologiques d'intérêt ; à partir de ce site, on peut observer les cinq cratères qui forment l'ensemble : le cratère principal (1050 mètres de diamètre) est occupé par un lac sulfureux aux eaux vertes d'une température de 30°C et des fumerolles s'échappent de son flanc nord-est ; le deuxième cratère, Diego de la Haya, formé lors de l'éruption de 1723, est sensiblement plus petit que le premier, mais il abrite aussi un lac de couleur rougeâtre ; le cratère Playa Hermosa est recouvert d'une végétation rase ; les 2 autres cratères constituent l'ensemble des Fumerolas. La formation Sapper est le point culminant du massif d'où les deux côtes, Caraïbes et Pacifique, peuvent être observées (le matin, à ciel dégagé). Nous prendrons le repas de midi dans un restaurant typique de la région, puis ferons route vers les plus hauts sommets du pays, dans la Cordillère de Talamanca, une région magnifique juchée entre 2000 et 3000 mètres d'altitude, entre la Mer des Caraïbes et l'Océan Pacifique. Puis nous suivrons une courte descente à travers la vallée de Dota, s'accompagnant d'un changement important de la végétation et du climat, jusqu'à la réserve de Trogon, au biotope tout à fait particulier. Le climat est ici celui des jungles froides avec bambous géants, lichens et fougères arborescentes. Installation en charmant éco-lodge au Trogon Lodge (ou Savegre Lodge ou similaire), randonnée sur les sentiers de la région pour observer une faune et une flore particulière à ces élévations des régions néo-tropicales (cloud forest). La propriété, s'étendant sur 42 hectares, située à environ 2200 m. d'altitude, présente sur les sentiers et dans les jardins certains des meilleurs sites d'observation de la faune aviaire du Costa Rica. Les confortables chambres, de type chalet-bungalow, donnent sur la rivière Savegre serpentant la propriété, ou sur la forêt et les jardins. Une excellente cuisine, de style familial traditionnel, est servie au lodge principal sous forme de buffet, lors de chaque repas. Ce soir, après un copieux repas, appréciez une partie de billard et une boisson au bar, ou détendez-vous à votre paisible chalet situé dans un agréable cadre naturel.

Jour 10. Vallée de Dota [PMS]
Exploration matinale sur les sentiers de l'auberge pour observer une faune aviaire aussi active que variée ! Petit déjeuner copieux au lodge, puis détente ou ballade guidée. Partez aujourd'hui avec votre guide à la recherche du mythique quetzal, car vous êtes ici dans l'une des meilleures régions du pays pour en faire l'observation. La beauté de l'environnement, l'intérêt du site (notamment pour en observer la faune aviaire), le climat frais de la région et le confort du lodge sont autant de facteurs se conjuguant ici pour favoriser un séjour propice à l'écotourisme, la découverte et la détente, dans un cadre naturel enchanteur et apaisant. Repas du soir type buffet servi à notre agréable auberge.

Jour 11. Rio Sierpe et Baie de Drake [PMS]
Après un petit déjeuner copieux, nous faisons route pour redescendre la cordillère de Talamanca, vers le sud, en passant par les hauteurs de Cerro de la Muerte, où nous pourrions faire quelques

belles observations, avant de poursuivre en direction du village de Sierpe. D'ici, nous nous embarquons pour nous rendre à Bahia Drake par bateau, suivant le cours de la rivière Sierpe et traversant la mangrove qui nous procurera peut-être de belles occasions d'observation de la faune riveraine de cette région. Séjour de deux nuitées en auberge de charme rustique située dans la région de Bahia Drake, en bordure de plage et à proximité du Parc National de Corcovado, protégeant la forêt tropicale du versant Pacifique la mieux préservée d'Amérique Centrale. Les repas lors de ce séjour sont servis au lodge, sauf les repas de midi servis en pique-nique lors des excursions et randonnées. Après-midi libre. Détente à la plage et/ou à l'auberge, ou randonnée d'observation avec notre guide...

Jour 12. Baie de Drake et Parc National de Corcovado [PMS]
Petit déjeuner matinal à l'auberge, puis, vers 7h00, transfert par bateau (trajet de 1 à 1½ heures) à la station de Sirena ou de San Pedrillo, dans le Parc National de Corcovado. En raison de son éloignement, de sa situation géographie et de sa taille, ce parc protège une vaste diversité biologique et assure l'habitat de nombre d'espèces animales dont certaines sont (ou étaient jusqu'à récemment) en danger d'extinction. Exploration pédestre à partir de la plage et de la station, interprétation, observation et photographie de la faune et flore. Le repas de midi sera servi sur place (type pique-nique). Après le repas, nous poursuivrons notre exploration du parc lors d'une brève randonnée sur les sentiers du secteur. En milieu d'après-midi, nous retournerons en bateau vers Drake Bay pour terminer la journée en séjour libre. Détendez-vous à la plage, ou explorez les environs lors d'une courte balade avec votre guide. Par temps clair, vous pourrez apprécier ici un magnifique coucher de soleil, profitant de points de vue plein ouest sur l'Océan Pacifique. Le repas du soir sera servi à notre auberge.

Jour 13. Baie de Drake, Rio Sierpe et Parc National de Manuel Antonio [PMS]
Petit déjeuner à l'auberge, puis retour par bateau sur la rivière Sierpe, vers le village du même nom, où nous attendent notre chauffeur et notre minibus. Avec un peu de chance, nous pourrions faire quelques belles observations ce matin le long des rives et dans les forêts de palétuviers (mangrove) du Rio Sierpe. Après une brève halte technique à Sierpe, nous faisons route vers le Parc National de Manuel Antonio, situé un peu plus loin au nord-ouest sur la côte pacifique. Après le repas de midi servi dans un restaurant typique de la région, nous réaliserons une randonnée d'exploration guidée sur les sentiers pédestres du parc national pour en découvrir la vie sauvage, à la rencontre des turbulents occupants (notamment les singes capucins, singes hurleurs et singes-écureuil) de la région... S'étendant le long du littoral pacifique, abritant un estuaire, des palétuviers, une lagune, des plages magnifiques et plusieurs sentiers, Manuel Antonio compte certainement parmi les plus beaux parcs nationaux du pays. Et toute cette diversité est concentrée sur 638 hectares de terre (et 55 000 hectares d'environnement marin protégé). En après-midi, nous poursuivons notre route (env.45 min.), suivant la côte, en direction de la région du Parc National de Carara. Installation dans un agréable hôtel de la région, situé directement sur la cote, avec accès direct à la plage, et disposant d'une agréable piscine. Repas du soir et détente à notre hôtel.

Jour 14. Rio Tarcoles [PMS]
Petit déjeuner puis transfert vers le secteur du Parc National de Carara, occupant une zone de transition bioclimatique privilégiée entre les régions sèches du versant pacifique nord et les régions humides de la côte pacifique sud, un lieu de rencontre pour les espèces de ces deux grandes divisions bioclimatiques. Ce matin, nous partons en croisière d'observation de la faune (environ 2 heures), glissant sur les eaux calmes de l'estuaire de Guacalillo et de la rivière de Tarcoles. Nous aurons certainement ici de belles occasions d'observer et photographier les crocodiles (on retrouve ici l'une des plus importantes colonies au monde) et les aras rouges. La mangrove que nous explorons dans ces régions compose un complexe écosystème hébergeant une riche variété de reptiles, de mammifères et de faune aviaire. Le repas de midi sera servi à notre retour de la croisière dans un restaurant local situé non-loin de la rivière et du pont (d'où l'on peut observer les imposants crocodiles se prélassant au soleil sur les rives). En après-midi, nous retournerons à notre hôtel pour profiter d'un moment de détente à la plage et à la piscine. Le repas du soir sera servi aujourd'hui à notre hôtel situé en bordure de plage.

Jour 15. Panama Ciudad (Panama) [PM]
Petit déjeuner, puis route de retour (en passant par le pont de Tarcoles pour y observer les crocodiles) vers l'aéroport international de San Jose. Vol international à destination du Panama. Arrivée à l'aéroport international de Panama, accueil, transfert et installation en hôtel 4 étoiles dans la ville à Panama.

Jour 16. Croisière de découverte du Canal de Panama [PM]
Après le petit déjeuner, nous faisons connaissance avec notre guide et faisons route en direction de la Marina de Flamenco (env. 25 min. de route). D'ici, un transfert en bus nous mènera au port de Gamboa, d'où nous embarquerons sur le navire de croisière pour entreprendre un voyage de découverte dans l'ingénierie du XXe siècle. Les commentaires lors de cette activité sont donnés en anglais et en espagnol, mais notre guide de circuit fera la traduction et complétera de son propre commentaire. Le repas de midi d'aujourd'hui sera servi à bord lors de la croisière.

L'excursion débute à l'extrémité nord de la Corte Culebra (ou Coupe Gaillard), l'endroit le plus étroit du canal où celui-ci est rejoint par la rivière Chagres. C'est l'un des principaux points d'intérêt du parcours, car cette coupe a été creusée dans la ligne de partage continentale et cette section du canal est chargée d'histoire et de valeur géologique. Parcourant les 13.7 kilomètres de la coupe en direction des écluses de Pedro Miguel, nous pourrons apprécier l'entretien continu que cette zone nécessite, car elle est très sensible aux glissements de terrain. Avant d'atteindre les écluses de Pedro Miguel, situées à l'extrémité sud de la coupe, nous pourrons voir le Pont du Centenaire qui traverse le canal. Nous pénétrons ensuite les écluses de Pedro Miguel, l'un des deux ensembles d'écluses du côté Pacifique, où le navire est abaissé de 9 mètres en une seule étape. Nous naviguons ensuite dans le lac de Miraflores, jusqu'au système d'écluses éponyme, dernière série d'écluses avant d'atteindre l'océan Pacifique, où le navire est alors abaissé de 18 mètres en deux étapes distinctes. Nous sommes ici au niveau de l'Océan Pacifique et poursuivons notre navigation jusqu'à la magnifique marina de Flamenco. Nous passerons sous le Pont des Amériques et, un peu plus loin, pourrons admirer la baie de Panama et la splendide ligne d'horizon de Panama City. Débarquement, transfert de retour à notre hôtel et fin de journée de détente libre.

Jour 17. Communauté indigène Embera et Parc National Chagres [PM]
Après un copieux petit déjeuner en compagnie de notre guide de circuit et compagnons de voyage, nous faisons route ce matin vers le village Embera situé dans le Parc National Chagres. Vivant toujours selon ses traditions ancestrales (production de textiles de fibres naturelles, confection de pagnes multicolores, emploi des peintures corporelles, cérémonies et danses traditionnelles), à seulement une heure et demie de la ville de Panama, c'est une communauté dynamique et colorée qui nous accueille lors de cette journée de rencontre et de partage. Pour rejoindre le village, nous voyageons en direction du Parc National Chagres, jusqu'au lac (environ 50 min.), puis naviguons en pirogues sur la rivière durant environ trois quarts d'heure : un trajet digne d'une aventure au cœur de l'Amazonie. Nous aurons lors de cette excursion l'occasion d'observer une avifaune diversifiée et peut-être des crocodiles et d'autres reptiles, des singes et d'autres grands mammifères habitant le parc. Nous sommes accueillis à l'arrivée par la communauté et les enfants qui nous présenteront leur mode de vie et leurs coutumes, ainsi que leur artisanat (sculpture sur bois, confection de bijoux et parures, vannerie). On nous expliquera également les fondements de la médecine Embera, toujours employée par la communauté, et les effets et caractéristiques de certaines plantes médicinales lors d'une balade en forêt. Un repas de mi-journée typique, à base de poisson et de bananes plantains, nous sera servi dans une feuille de bananier, alors que nous assistons à une démonstration de danses traditionnelles en musique. Dans l'après-midi, nous naviguons sur la rivière pour le retour au véhicule qui nous reconduira à notre hôtel à Panama.

Jour 18. Voyage en train et visite de Fort San Lorenzo [PM]
Nous faisons aujourd'hui un départ matinal pour un bref transfert à la station de train de Corozal. Embarquement dans un train de charme pour voyager le long du Canal de Panama en direction du Fort de San Lorenzo. Nous profiterons lors de ce parcours de mémorables points de vue sur les écluses, le lac Gatún et la forêt tropicale. Visite du Fort et de la région en compagnie de notre guide. Érigée en 1598 à partir de blocs de corail, sur un promontoire surplombant l'embouchure de la rivière Chagres, la forteresse demeure très bien conservée. On y retrouve notamment certains des plus

anciens canons datant de l'époque coloniale d'Amérique Latine. Après l'exploration de la forteresse et des environs, nous aurons l'occasion de visiter les écluses de Gatún, les plus imposants de la longue série d'ouvrages hydrauliques sur lesquels repose la complexe mécanique du Canal de Panama. Le repas de midi sera servi dans un restaurant du secteur. Nous retournons vers Panama par la route en fin d'après-midi. Installation et détente libre à notre hôtel.

Jour 19. La Ville de Panama [PM]
Petit déjeuner puis départ en compagnie de notre guide pour la découverte des ruines et du musée de Panama La Vieja, première ville fondée par les Espagnols en 1519. Nous poursuivons ensuite vers le quartier colonial de Casco Viejo, inscrit au Patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 1980. Promenade guidée à travers les ruelles de ce charmant quartier : visite d'églises, de la place de France (offrant des points de vue magnifiques du centre-ville) et de la place Bolivar. Repas de midi servi dans un plaisant restaurant situé au coeur du quartier. Si le temps le permet, nous ferons aussi une visite instructive et fascinante au Musée du Canal de Panama présentant l'histoire de la construction de ce prodige de l'ingénierie. Nous visiterons ensuite les écluses de Miraflores d'où l'on peut suivre depuis la plate-forme les opérations en cours. Nous pourrons voir ici les navires monter, ou descendre, lors de leur transit entre les océans Pacifique et Atlantique. Transfert privé à l'aéroport international de Panama pour y être environ trois heures avant décollage. Fin de l'aventure.

*** AVIS CONCERNANT L'HÉBERGEMENT DANS LA RÉGION DE DRAKE BAY / CORCOVADO :**
Les installations et le niveau de confort de nos lieux de séjour dans la région de Drake Bay / Péninsule de Osa ne peuvent être comparés à ceux des autres établissements d'hébergement employés lors de ce circuit-voyage. Ne cherchez lors de ce séjour ni piscine, ni jacuzzi, ni téléviseur ; nous sommes ici résolument hors des sentiers battus, dans une région plus reculée et plus difficile d'accès, pour explorer le Parc National de Corcovado et sa vaste nature. Les chambres des auberges employées dans ce secteur sont simples et de facture modeste ; elles comportent généralement deux lits (mais parfois un seul grand lit), un ameublement rudimentaire et une salle de bains privée (eau tiède, pression moyenne). Certaines chambres comportent aussi un climatiseur. L'électricité peut parfois ne pas être disponible toute la nuit, une lampe de poche est donc conseillée. Les établissements employés dans cette région sont plus rudimentaires et d'apparence plus rustique que ceux employés dans les autres régions du pays, mais ils sont toujours très propres et desservis par un personnel local attentif et accueillant. Les voyageurs découvrent ici un Costa Rica simple et l'un des plus importants parcs naturels de toute l'Amérique Centrale.

CE VOYAGE INCLUT

- Notre service d'accueil et de transfert à l'aéroport le jour d'arrivée et le jour du départ
- Les services d'un excellent guide de circuit naturaliste francophone, tout au long du voyage *
- Les transports et transferts avec chauffeur professionnel en véhicule moderne particulier, tout au long du voyage *
- Tous les transports nautiques (voyages par bateau) prévus au programme *
- Un vol domestique San Jose (SJO) / Panama (PTY) aller simple en classe économie ;
- Les hébergements en hôtels, en auberges de charme et en éco-lodges méticuleusement sélectionnés (niveau et confort supérieurs) et en auberge rustique (à Drake Bay)
  Nota : Voyez dans cette page la liste complète des lieux d'hébergement types employés lors du voyage.
- L'accès Internet sans frais additionnel dans tous les lieux d'hébergement
- Toutes les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme, notamment :
  - Isletas de Granada
  - Volcano Masaya
  - Charco Verde
  - Parc national Rinon de la Vieja
  - Plantation de café dans la région du Volcan Poas

    - Réserve dans la région de Monteverde / Santa-Elena
    - Ponts-suspendus à Monteverde
    - Parc National ou réserve région du Volcan Arenal
    - Plantation biologique Volcan Arenal
    - Parc National de Tortuguero
    - Réserve privée dans la Vallée de Dota
    - Parc National du Volcan Irazu
    - Parc National de Corcovado et/ou réserve privée
    - Parc National de Manuel Antonio
    - Croisière d'observation de la faune Rio Tarcoles
    - Croisière de découverte sur le Canal de Panama
    - Communauté indigène Embera et Parc National Chagres
    - Train vers le Fort San Lorenzo
    - Fort de San Lorenzo
    - Ville de Panama et Casco Viejo
- Tous les petits déjeuners, la demi-pension lors des portions de voyage se déroulant au Nicaragua et au Panama, la pension complète lors de la portion de voyage se déroulant au Costa Rica du jour no. 7 au jour no. 14 (à l'exception du petit déjeuner et du repas de midi du jour no.1 ainsi que du repas du soir du dernier jour qui ne sont pas inclus au voyage), soit les repas suivants :
    - 18 petits déjeuners
    - 18 repas de midi
    - 10 repas du soir
- L'eau potable embouteillée, à volonté, tout au long du voyage
- Un carnet de voyage (dossier du voyageur) détaillé, personnalisé et étoffé envoyé avant le départ
- Un service d'assistance attentionné avant, pendant et après le voyage
- Toutes les taxes applicables, ainsi que tous les frais de services / frais de dossier.

* Consultez la section "Notes concernant les services".

CE VOYAGE N'INCLUT PAS

- Les vols internationaux de pré-acheminement et les taxes d'aéroport
- L'assurance voyage personnelle
- Toute activité optionnelle ou service non-mentionné sous "Ce voyage inclut"
- Certains repas (voir le descriptif jour par jour)
- Le petit déjeuner et le repas de midi du jour no.1, ainsi que le repas du soir du dernier jour
- Les pourboires et les dépenses personnelles

NOTES CONCERNANT LES SERVICES

Consultez les sections "Ce voyage inclut" et "Ce voyage n'inclut pas" pour des précisions concernant les prestations comprises dans ce voyage.

Nombre de voyageurs minimum requis par dossier d'inscription :

Pour certains des départs proposés pour ce voyage, un minimum de 2 voyageurs est requis pour qu'un dossier d'inscription puisse être confirmé (même si le minimum de participants requis pour confirmer le départ a déjà été atteint et que le statut du départ est "Confirmé"). Si vous voyagez seul(e) et souhaitez participer à ce voyage, veuillez nous contacter pour valider la possibilité de réserver ce voyage pour une personne seule.

Précisions d'ordre général :

- Dans le cas d'un groupe de petite taille (6 voyageurs ou-), le guide peut également parfois faire office de conducteur.
- Certains transferts terrestres et/ou nautiques peuvent se dérouler en compagnie de voyageurs anglophones (voyageant avec leur propre guide).
- Ce circuit-voyage peut être constitué de l'assemblage d'autres circuits-voyages. La composition du groupe peut changer en cours de voyage. Il en va de même du guide de circuit et/ou du chauffeur qui peuvent parfois changer lors du parcours (lors d'un changement de pays).
- Bien qu'un guide professionnel accompagne les voyageurs lors de chaque activité et visite incluse dans ce voyage, et que ce programme comporte un encadrement professionnel assurant le lien entre chaque segment et service, un guide de circuit n'accompagne pas en permanence les voyageurs lors de ce circuit (ex.: un guide n'accompagne pas les voyageurs lors de certains repas, déplacements et périodes de temps libre).

LIEUX D'HÉBERGEMENT TYPES EMPLOYÉS LORS DE CE VOYAGE

Les établissements d'hébergement employés lors de ce voyage sont identiques, similaires ou supérieurs à ceux ci-dessous listés. Sauf en cas d'indication autre dans le descriptif du voyage (ou dans la confirmation du dossier), le type d'unité employé dans ces établissements est de catégorie standard.

- Granada, Hotel Patio Del Malinche
- Région de Isla Ometepe, Totoco Ecolodge
- Région du Volcan Rincon de la Vieja, Hotel Hacienda Guachipelin
- Aéroport et ville de San Jose, Wyndham Garden San José Escazu
- San Gerardo de Dota (Vallée de Dota), Sueños del Bosque Lodge
- Drake Bay (Pén. Osa), Auberge de Charme (Péninsule Osa)
- Jaco & Punta Leona, Hotel Punta Leona
- Aéroport et ville de Panama, Hotel Tryp Panama Centro

La sélection des lieux d'hébergement employés dans nos voyages n'est jamais laissée au hasard et elle n'est pas dictée par de simples impératifs économiques ou commerciaux. Chacun des lieux de séjour inclus dans nos circuits et voyages répond à de stricts critères de sélection, notamment en ce qui a trait à l'emplacement, aux services, à l'hygiène, à l'esthétique, au charme et aux installations et commodités. Ces établissements font l'objet d'une constante surveillance, par le biais de nos guides et directeurs de programmes et via nos sondages de satisfaction effectués auprès des voyageurs.

Notre équipe maintient un contact étroit avec chacun de nos aubergistes et hôteliers, pour faciliter le développement d'une relation de confiance mutuelle, permettre l'échange et le partage d'idées et assurer des communications efficaces et fluides en toute circonstance. Nous considérons comme fondamentale l'importance du rôle que jouent dans notre production les fournisseurs d'hébergement, partenaires essentiels à la réussite de nos voyages, et nous accordons une attention toute particulière à la qualité des rapports que nous développons et maintenons avec chacun d'eux.

PRÉ-ACHEMINEMENT INTERNATIONAL (PORTION AÉRIENNE DU VOYAGE)

Le pré-acheminement n'est pas inclus dans nos circuits et voyages. Nos services débutent généralement à l'accueil du voyageur à l'aéroport de destination et terminent le plus souvent avec son raccompagnement à l'aéroport à la fin du circuit.

Notre service d'accueil et notre prise en charge à destination sont indépendants du pré-acheminement. Il suffit de nous envoyer copie de la confirmation de vols pour que nos services à destination soient coordonnés en fonction des horaires d'arrivée et de départ des voyageurs.

PRÉPARATION DU VOYAGE ET ASPECT BAGAGES

Pour vous aider à préparer votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance des informations présentées dans ces pages :

- Limitation de la taille et du poids des bagages
- Préparation des bagages pour un voyage Amerik Aventure
- Articles d'intérêt

Recommandations et avis importants concernant la préparation des bagages :

- Nous conseillons aux participants à nos circuits de voyager avec tous leurs bagages en cabine, notamment si leur itinéraire aérien inclut une correspondance et un changement d'appareil.
- Les voyageurs plaçant des bagages en soute lors d'un vol s'exposent à la perte de bagages ou à des délais de livraison de leurs bagages à destination. Les risques liés, et tout frais afférent, incombent au voyageur.
- Aux voyageurs plaçant des bagages en soute lors d'un segment aérien de leur voyage, nous recommandons d'apporter dans leur bagage à main (en plus de leurs objets de valeur, médicaments et documents importants) un ensemble de rechange de vêtements, ainsi que leurs effets personnels essentiels, pour éviter d'être pris au dépourvu advenant la perte, le dommage ou le délai de livraison de leur bagage principal.
- Toute démarche ou formalité liée à la récupération de bagages perdus ou retardés doit être effectuée par le voyageur directement auprès de la compagnie aérienne. Aucun crédit, remplacement ou remboursement ne sera effectué pour toute éventuelle perte de prestation en résultant.

NOTES CONCERNANT LE DÉBUT ET LA FIN DU VOYAGE

Ce voyage débute le jour no.1 à la sortie de l'aéroport de Managua (MGA), à toute heure. Notre accueil est coordonné en fonction des horaires d'arrivée des voyageurs.

Ce voyage termine le dernier jour du voyage au terminal des embarquements de l'aéroport de Panama (PTY), après 13h00. Aux voyageurs dont le vol quitte ce jour avant 16h00, certains services de la dernière journée pourraient ne pas pouvoir être offerts.

CALENDRIER DES DÉPARTS & PRIX PUBLIÉ TTC PAR VOYAGEUR

Dates des départs	Prix régulier occ. double	Supplément occ. simple	Réduction occ. triple	Réduction occ. quad.	Prix enfant*
13 DÉC 2025 au 31 DÉC 2025	5273 $US	+998 $US	-285 $US	-380 $US	5273 $US
21 FÉV 2026 au 11 MAR 2026	5550 $US	+1050 $US	-300 $US	-400 $US	5550 $US
14 NOV 2026 au 02 DÉC 2026	5550 $US	+1050 $US	-300 $US	-400 $US	5550 $US

* Le **prix enfant** s'applique à l'inscription de tout voyageur âgé de 11 ans ou moins (au moment du voyage) et partageant la chambre du parent. Les réductions occupation triple, quadruple ou familiale ne s'appliquent pas lorsque le tarif enfant est appliqué.

NOTES CONCERNANT LES DÉPARTS *"À CONFIRMER"*

Les départs dont le statut est "*À confirmer*" peuvent être réservés en tout temps. Si à 40 jours d'un départ "*À confirmer*" le groupe n'a pas atteint un minimum de 4 participants confirmés, le départ pourrait être annulé. Le voyageur inscrit pourra dans ce cas (au choix) :

- Annuler son dossier SANS AUCUN FRAIS (remboursement intégral et immédiat).
- Convertir son inscription à ce voyage régulier en inscription à un voyage en service privatif ou en version autotour (le prix facturé est alors ajusté en fonction du prix du voyage choisi). Nous avons généralement des propositions de voyages de remplacement offerts à un tarif similaire ou moindre.
- Changer ses dates de voyage, et/ou le voyage lui-même, SANS AUCUN FRAIS de modification de dossier.

Lorsque 2 voyageurs ou+ s'inscrivent à un voyage dont le statut est "*À confirmer*", le statut annoncé du voyage est généralement changé pour "*Confirmé*". Ce statut s'applique à tout NOUVEAU dossier d'inscription. Il devient alors probable que d'autres voyageurs s'inscriront.

Si aucun voyageur ne s'engage dans un voyage régulier, son statut annoncé demeure "*À confirmer*".

NOTES CONCERNANT LES DATES ET TARIFS

- Un départ de ce voyage est garanti dès qu'a été confirmée l'inscription d'au moins 4 participant(s).
- Le prix applicable à la réservation (à l'achat) d'un voyage est celui affiché dans notre confirmation d'inscription / confirmation de pré-réservation. Les prix affichés dans nos offres peuvent changer à tout moment avant l'émission d'une confirmation. Une fois un voyage réservé, confirmé et facturé, son prix est fixé et n'est plus sujet à modification.
- Tous les départs annoncés sont sujets à la disponibilité au moment de la demande de réservation.
- Le statut des voyages n'est pas reflété en temps réel sur cette page. Certains des départs proposés pourraient actuellement ne plus être disponibles. Amerik Aventure n'offre aucune garantie quant à la disponibilité des voyages et services présentés sur son site Internet, avant l'émission d'une confirmation d'inscription ou d'une confirmation de pré-réservation.
- Pour valider la disponibilité d'un voyage, veuillez nous contacter ou complétez une demande d'inscription / pré-réservation en-ligne.

NOTES CONCERNANT LA CARTOGRAPHIE

- La présentation cartographique du voyage peut inclure des régions offertes en option.
- Les numéros sur le plan indiquent l'ordre des régions et des sites visités, ils ne correspondent pas aux numéros des journées (ex.: un voyage de 15 jours peut comporter moins de 15 sites et régions ou plus de 15 sites et régions).
- Pour la présentation détaillée et contractuelle du voyage, consultez les sections "Détails du voyage" et "Inclus / non-inclus" de la présente page ou consultez la fiche PDF complète de ce voyage / séjour.

Fiche PDF :
https://www.amerikaventure.com/voyages/CRH2.pdf

Page web :
https://www.amerikaventure.com/voyage-guide/crh2/costa-rica-nicaragua-et-panama-grande-aventure-en-3-pays

Cartographie :
https://www.tripline.net/map?tripId=23107415024310129A5CC8E8869A5A69

Album-photos :
https://visuels.amerikaventure.com/index.php?/category/crh2

Version du 26 JUN 2025 | Toute réservation est soumise aux termes de nos Conditions générales de vente (CGV).