

# Trekking au Parc National Mont Chirripo, Costa Rica en privé

VOYAGE & SÉJOUR PRIVATIF, 5 JOURS / 4 NUITÉES

S'élevant à 3820 mètres au-dessus du niveau de la mer, Cerro Chirripó est la plus haute montagne du Costa Rica et l'une des plus hautes d'Amérique Centrale, offrant aux randonneurs des vues imprenables sur les montagnes environnantes de la cordillère de Talamanca. Ce trek rejoint le Chirripó via un sentier de 21 km (42 pour l'aller-retour) qui grimpe sur plus de 2200 mètres, depuis le village de montagne de San Gerardo de Rivas.



Le sentier traverse des forêts nuageuses et des páramos, un écosystème riche et unique que l'on ne trouve que dans les hautes altitudes des néo-tropiques. Des sommets entourant le plateau où est établi le refuge, des vues panoramiques à 360 degrés donnent sur des vallées verdoyantes et des lacs chatoyants et, par temps clair, depuis le sommet du Chirripo, on peut observer en même temps les versants Atlantique et Pacifique du Costa Rica.

En compagnie d'un sympathique guide de randonnée francophone, lancez-vous dans l'une des plus belles aventures en Amérique Centrale !

**Milieux :** Forêts & boisés, Lacs & rivières, Monts & vallées

**Itinéraire :** San Jose > Cerro de la Muerte > San Isidro de El Gen > San Gerardo de Rivas > Refuge Crestones > Cerro Chirripo > San Gerardo de Rivas > San Jose

## Le voyage en détail :

### CE VOYAGE COMPORTE UN TREKKING

Difficulté :	Niveau intermédiaire avancé, montées parfois abruptes en terrain glissant, climat très changeant allant de très chaud et humide en montée à froid et venteux au sommet
Période :	Mars à décembre
Distance totale :	42 km (+ randonnées additionnelles optionnelles)
Gain d'élévation cumulatif :	2900 m. (toutes les montées additionnées)
Gain d'élévation global :	2220 m. (différence entre point le plus bas et point le plus élevé)
Points d'eau :	(1) Point de mi-parcours jour no.1 et no.3 (2) Point du refuge Crestones

### Jour 1. Traversée de la cordillère vers San Gerardo de Rivas

Les voyageurs sont recueillis le matin à leur hôtel de San Jose (ou en tout autre lieu de leur choix dans la région centrale de San Jose). Rencontre avec guide, puis route vers la région du Cerro

Chirripo. Nous parcourons aujourd'hui environ 3.5hrs de route (au total et hors temps d'arrêt). Le parcours suit généralement l'Interaméricaine et passe par certains des plus hauts sommets de la Cordillère de Talamanca. Les paysages et la végétation se transforment à mesure que nous nous élevons en altitude ce matin ; lorsque nous atteignons Cerro de la Muerte, point culminant de notre route, la forêt luxuriante a laissé place à une végétation plus rabougrie, caractéristique des biotopes alpins des forêts nuageuses du Costa Rica. Nous ferons une brève halte ici pour apprécier les paysages du secteur avant de redescendre la cordillère vers la Vallée Del General. Nous profitons de notre passage dans la région pour faire des achats de provisions\* dans la ville San Isidro et pour y prendre le repas de midi, avant de poursuivre notre route vers notre destination : San-Gerardo-de-Rivas, un sympathique chapelet de hameaux qui s'étend en bordure de l'étroite et turbulente rivière Chirripo, à 1350 m. d'altitude, au pied de la montagne Chirripo. Exploration des lieux, détente dans les eaux des sources thermales et découverte en après-midi de ce coin de pays agréable et paisible. Séjour et repas du soir en auberge de charme, à courte distance de l'entrée du parc national de Cerro Chirripo. Ce soir, à l'aide de la check-list complète incluse au dossier, et assistés des conseils de notre guide, nous préparons nos paquetages de trekking. Le reste des bagages demeurera en sûreté en consigne à l'auberge lors de cette portion du programme (prévoyez une valise ou un grand sac pour les bagages laissés en consigne lors du trekking).

\* Aujourd'hui, lors de notre passage à San Isidro, la plus grande ville de la région, nous ferons halte dans les marchés d'alimentation pour faire les achats nécessaires à la préparation des repas prévus lors des journées de randonnée et lors des séjours en refuge. Plus tôt dans la journée, notre guide aura probablement établi les menus avec les voyageurs, pour s'assurer qu'ils correspondent aux goûts et aux restrictions alimentaires et diététiques de chacun. Les repas seront préparés en groupe au jour le jour (des fiches de propositions et conseils sont aussi incluses au dossier). Le transport des provisions est partagé équitablement entre tous les randonneurs (à moins que le service de porteur n'ait été sélectionné, auquel cas les provisions sont portées vers le refuge le matin du premier jour).

## **Jour 2. Randonnée vers le refuge de Crestones**

Bien chaussés et bien reposés, nous partons aujourd'hui aux aurores pour un trek de 3 jours, pour faire l'ascension (et la descente) du mont Chirripo (3820 m.) et des monts du secteur, l'une des plus belles aventures en Amérique Centrale ! Le sentier d'aujourd'hui nous mènera jusqu'au camp de base, juché à environ 3450 mètres sur les hauteurs du parc national, au-delà d'une forêt tropicale nuageuse et entouré de lacs et collines d'origine glaciaire. Il s'agit d'une magnifique randonnée demandant en moyenne 8 heures de marche nous transportant d'un écosystème à l'autre, à travers une végétation luxuriante abritant une faune aviaire variée et animée. La montée est abrupte et peut prendre jusqu'à 10 heures en conditions difficiles pour des randonneurs au pas lent. Les randonneurs expérimentés et en bonne forme physique peuvent compléter le parcours du jour en 6 à 7 heures. Nous commençons la montée par un passage exténuant d'environ 2 heures appelé La Cuesta del Agua. Au cours de cette montée, nous franchissons une crête appelée Sin Fe (sans foi). En relevant le regard, nous pourrions observer ici des toucanets, des trogons colorés et des singes en traversant les sources et encore d'autres animaux lorsque nous parcourons les forêts nuageuse enveloppées dans les mousses de lichens ici dites "barbe de vieil homme". Nous quitterons ensuite peu à peu les boisés garnis et luxuriants pour nous retrouver dans un paysage de paramo parsemé de lacs et reliefs forgés dans les ères glaciaires. Nous arrivons au camp de base Crestones en milieu / fin d'après-midi. Le refuge possède une capacité d'accueil d'environ 60 personnes et il est équipé d'une grande cuisine communale disposant de tout le nécessaire. Après un moment de détente pour poser son sac, choisir sa couchette et se rafraîchir, nous préparons le repas en groupe. Chaque chambre est un petit dortoir comptant 4 couchettes.

Distance totale ce jour : 16 km

Gain cumulatif ce jour : 2300 m.

Gain global ce jour : 1880 m.

## **Jour 3. Randonnée vers le sommet du Chirripo (+ randos optionnelles)**

Après une nuit réparatrice et un petit déjeuner rapide, nous partons allèges (laissant le gros du bagage au refuge) parcourir les plaines de haute altitude de la Vallée de los Conejos en direction du sommet du Mont Chirripo. Le sentier de 5 km grimpe d'environ 400 mètres jusqu'au sommet duquel, en un tour d'horizon, nous pourrions apercevoir les deux océans (Atlantique-Caraïbes et Pacifique),

un spectacle grandiose ! ...mais il faudra se lever tôt pour arriver avant les nuages. Une expérience qui va bien au-delà des mots : lacs d'origine glacière, majestueux plateaux, hauts sommets de tous les côtés ; un moment magique et gratifiant. De retour au refuge, nous profitons de la cuisine pour nous concocter un bon repas et jouir du calme et de la beauté du site. De courtes randonnées optionnelles sont possibles à partir du refuge. Un sentier mène à Cerro Ventisqueros, le second sommet du Costa Rica qui culmine à 3812 m. Un autre sentier passe par Los Crestones, une collection de flèches rocheuses spectaculaires qui dominent le camp de base de Crestones à 3710 mètres. Repos au refuge en après-midi, repas du soir cuisiné sur le site dans la cuisine mise à notre disposition.

Distance totale ce jour : 10 km (...ou plus, selon les randonnées choisies)

Gain cumulatif ce jour : 480 m.

Gain global ce jour : 340 m.

#### **Jour 4. Randonnée de retour à San Gerardo de Rivas**

Ce matin nous prendrons le temps de nous concocter et d'apprécier un petit déjeuner copieux avant le départ. Nous reprendrons ensuite le chemin parcouru l'avant-veille lors de la montée et en redécouvrirons les détours et la beauté lors de la descente. Un tout autre panorama nous est ainsi livré et les amateurs d'observation de faune pourront profiter de cette journée pour faire de belles observations et peut-être de bonnes photos... Cette journée de randonnée est certes plus facile que les précédentes, puisque qu'elle se déroule tout en descente, mais elle est aussi difficile, car ...elle se déroule tout en descente ! Les sentiers peuvent être glissants et la pente est parfois raide, assurez-vous d'être bien chaussés et que votre paquetage soit abaissé et bien ajusté ! En après-midi, à notre sortie du parc, un chauffeur viendra nous rejoindre pour nous transporter à l'auberge où nous attendront un bon lit et un bon repas chaud. Fin de journée et soirée de détente dans un cadre enchanteur en auberge de charme (plus de 200 espèces d'oiseaux ont été répertoriés ici). Une visite aux bains thermaux peut également être incluse au programme du jour, sur demande.

Distance totale ce jour : 16 km

Gain cumulatif ce jour : 120 m.

Gain global ce jour : n/a

#### **Jour 5. Retour vers San Jose (...ou optionnellement autre région)**

Après le petit déjeuner, nous quittons la région et faisons route à travers la cordillère pour un retour à San Jose.

NOTA : La fin de ce voyage peut être modifiée sur demande pour terminer avec un transfert vers une autre région du Costa Rica (par ex. vers la cote Pacifique ou vers le sud du pays) ou enchaîner avec un autre voyage (ex.: Trekking dans le parc de Corcovado, Rafting Rio Pacure, etc.) ou un autre service (ex.: Combo de séjours et location de voiture). Contactez-nous sans hésiter pour toute demande de modification de programme ou pour ajouter des services à ce voyage, il nous fera plaisir de vous assister !

#### **OPTION :**

Il est possible de louer les services d'un porteur pour qu'il monte des charges jusqu'au refuge de Crestones le jour no.1 de ce voyage. Un porteur peut prendre 14 kg (30 lbs). Contactez-nous pour valider tarifs et disponibilité.

#### **Ce voyage inclut :**

- Les services d'un guide de circuit-rando francophone professionnel, tout au long du voyage
- Tous les transports et transferts avec chauffeur professionnel en véhicule moderne particulier, tout au long du voyage \*
- Les hébergements en auberge de charme et en refuge de montagne rustique
- Accès Internet gratuit dans l'auberge
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée au Parc National du Mont Chirripo

- La pension complète : tous les repas complets (3 repas / jour) servis en auberges et restaurants et/ou cuisinés en groupe lors du séjour en refuge (NOTA : ne sont pas inclus le petit déjeuner du jour no.1 ainsi que le repas de midi et repas du soir du dernier jour) ;
- L'eau potable embouteillée, à volonté, tout au long du voyage ;
- Un *dossier du voyageur* (carnet de voyage) détaillé et étoffé, expédié / remis avant le départ ;
- Un service attentionné et personnalisé avant, pendant et après le voyage.
- Toutes les taxes applicables ainsi que les frais de services / frais de dossier.

### **Ce voyage n'inclut pas :**

- Les vols internationaux et taxes d'aéroport
- L'assurance voyage personnelle
- Toute activité optionnelle ou service non-mentionné sous "Ce voyage inclut"
- Le petit déjeuner du jour no.1 ainsi que le repas de midi et le repas du soir du dernier jour
- Les pourboires et les dépenses personnelles

### **NOTES CONCERNANT LES SERVICES :**

Consultez les sections "Ce voyage inclut" et "Ce voyage n'inclut pas" pour des précisions concernant les prestations comprises dans ce voyage.

\* Dans le cas d'un groupe de petite taille (6 voyageurs ou moins), le guide peut aussi faire office de conducteur (guide-chauffeur).

### **LIEUX D'HÉBERGEMENT TYPES EMPLOYÉS LORS DE CE VOYAGE :**

Les établissements d'hébergement employés lors de ce voyage sont identiques, similaires ou supérieurs à ceux ci-dessous listés. Sauf en cas d'indication contraire dans le descriptif du voyage (ou dans la confirmation du dossier), le type d'unité employé dans ces établissements est de catégorie standard.

La sélection des lieux d'hébergement employés dans nos voyages n'est jamais laissée au hasard et elle n'est pas dictée par de simples impératifs économiques ou commerciaux. Chacun des lieux de séjour inclus dans nos circuits et voyages répond à de stricts critères de sélection, notamment en ce qui a trait à l'emplacement, aux services, à l'hygiène, à l'esthétique, au charme et aux installations & commodités.

Ces établissements font l'objet d'une constante surveillance, par le biais de nos guides et directeurs de programmes et via nos sondages de satisfaction effectués auprès des voyageurs. Notre équipe maintient un contact étroit avec chacun de nos hôteliers, pour assurer le développement d'une relation de confiance mutuelle, faciliter l'échange et le partage d'idées et assurer des communications efficaces et fluides en toute circonstance. Nous considérons fondamentale l'importance du rôle que jouent dans notre production les hôteliers et les autres fournisseurs d'hébergement, partenaires essentiels de la réussite de nos voyages, et nous prêtons une attention toute particulière à la qualité des rapports que nous développons et maintenons avec chacun.

### **PRÉ-ACHEMINEMENT INTERNATIONAL (PORTION AÉRIENNE DU VOYAGE) :**

Le pré-acheminement n'est pas inclus dans nos circuits et voyages. Nos services débutent généralement à l'accueil du voyageur à l'aéroport de destination et terminent le plus souvent avec son rattachement à l'aéroport à la fin du circuit.

Par le biais de nos partenaires et agences représentantes en Europe et au Canada, nous pouvons proposer des vols pour la portion aérienne du voyage. Contactez-nous pour recevoir une proposition.

Notre service d'accueil et notre prise en charge à destination sont indépendants du pré-acheminement. Il suffit de nous envoyer copie de la confirmation de vols pour que nos services à destination soient coordonnés en fonction des horaires d'arrivée et de départ des voyageurs.

## PRIX PUBLIÉ TTC PAR VOYAGEUR :

Le prix de ce voyage varie en fonction du nombre de voyageurs s'inscrivant ensemble (groupe familial, amis, collègues, club, etc.). Pour un tarif fixe (invariable) par voyageur dès 1 personne, voyez nos voyages guidés offerts en départs réguliers garantis.

Les prix sont affichés en **\$US** | [Changer](#)

SAISON RÉGULIÈRE						
Nombre de voyageurs dans le groupe	2 voyageurs	3 voyageurs	4 à 5 voyageurs	6 à 7 voyageurs	8 à 10 voyageurs	11 à 14 voyageurs
Prix par voyageur en occ. double	1700 \$US	1370 \$US	1160 \$US	955 \$US	890 \$US	795 \$US

SAISON VERTE						
Nombre de voyageurs dans le groupe	2 voyageurs	3 voyageurs	4 à 5 voyageurs	6 à 7 voyageurs	8 à 10 voyageurs	11 à 14 voyageurs
Prix par voyageur en occ. double	1683 \$US	1356 \$US	1148 \$US	945 \$US	881 \$US	787 \$US

SAISON SPÉCIALE						
Nombre de voyageurs dans le groupe	2 voyageurs	3 voyageurs	4 à 5 voyageurs	6 à 7 voyageurs	8 à 10 voyageurs	11 à 14 voyageurs
Prix par voyageur en occ. double	1870 \$US	1507 \$US	1276 \$US	1051 \$US	979 \$US	875 \$US

+-- \$US occupation simple | -- \$US occ. triple | -- \$US occ. quad

SAISON RÉGULIÈRE Toute date hors saison verte et saison spéciale.	SAISON VERTE 01 MAI 2023 au 15 NOV 2023 01 MAI 2024 au 15 NOV 2024 01 MAI 2025 au 15 NOV 2025	SAISON SPÉCIALE 25 DÉC 2023 au 31 DÉC 2023
--	--	---

## NOTES CONCERNANT LES TARIFS DES VOYAGES PRIVATIFS ET DES AUTOTOURS :

Les prix affichés et la disponibilité des voyages doivent être confirmés suivant une demande de validation ou de réservation. Les prix affichés sont indicatifs et peuvent changer sans préavis avant l'émission d'une confirmation de réservation. Pour connaître les dates des saisons tarifaires applicables, voyez la section "Tarification" dans la fiche de présentation du voyage.

## NOTES CONCERNANT LA CARTOGRAPHIE :

- La présentation cartographique du voyage peut inclure des régions offertes en option.
- Les numéros sur le plan indiquent l'ordre des régions et des sites visités, ils ne correspondent pas aux numéros des journées (ex.: un voyage de 15 jours peut comporter moins de 15 sites et régions ou plus de 15 sites et régions).
- Pour la présentation détaillée et contractuelle du voyage, consultez les sections "Détails du voyage" et "Inclus / non-inclus" de la présente page ou consultez la fiche PDF complète de ce voyage / séjour.

---

## **Trekking au Parc National Mont Chirripo, Costa Rica en privé**

VOYAGE & SÉJOUR PRIVATIF | 5 JOURS / 4 NUITÉES | VOYAGE GGCR55

### **Fiche PDF :**

<https://www.amerikaventure.com/voyages/GGCR55.pdf>

### **Page web :**

<https://www.amerikaventure.com/voyage-privé/ggcr55/trekking-au-parc-national-mont-chirripo-costa-rica-en-privé>

### **Cartographie :**

<https://www.tripline.net/map?tripld=3557536063041017A9CAF3D4616C049D>

### **Album-photos :**

<https://visuels.amerikaventure.com/index.php?/category/ggcr55>

---