

# Trekking au Parc National Mont Chirripo, Costa Rica en privé

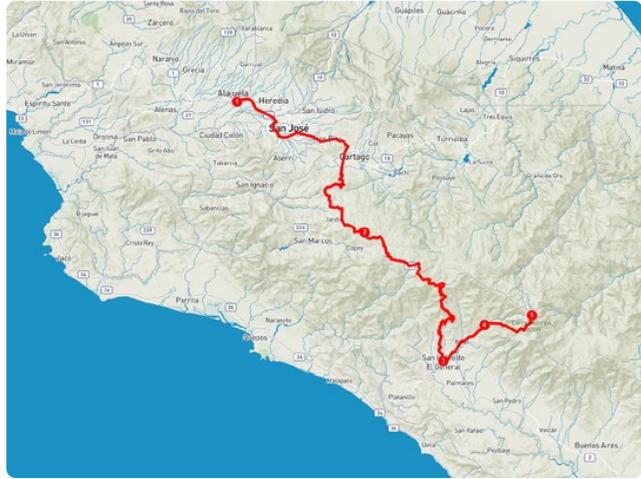
VOYAGE & SÉJOUR PRIVATIF, 5 JOURS / 4 NUITÉES

**S'élevant 3820 mètres au-dessus du niveau de la mer, Cerro Chirripó, la plus haute montagne du Costa Rica, et l'une des plus hautes d'Amérique Centrale, offre aux randonneurs des vues imprenables sur la cordillère de Talamanca et une vaste section du pays.**

Ce voyage de trekking rejoint le Chirripó via un sentier de 19 km (38 pour l'aller-retour) qui grimpe sur 2300 mètres, depuis le secteur du village de montagne de San Gerardo de Rivas, en passant par le plateau de Crestones parsemé de hauts sommets.

Le sentier traverse des forêts nuageuses et des páramos, un écosystème riche et unique que l'on ne trouve que dans les hautes altitudes des néo-tropiques. Depuis les sommets entourant le plateau où est établi le refuge, des vues panoramiques à 360 degrés donnent sur des vallées verdoyantes et des lacs chatoyants et, par temps clair, du sommet du Chirripo, on peut observer en même temps les versants Atlantique et Pacifique du Costa Rica.

En compagnie d'un sympathique guide de randonnée francophone, lancez-vous dans l'une des plus belles aventures de randonnée pédestre de l'Amérique Centrale !



**Milieux :** Forêts & boisés, Lacs & rivières, Monts & vallées

**Itinéraire :** San Jose > Cerro de la Muerte > San Isidro de El Gen > San Gerardo de Rivas > Refuge Crestones > Cerro Chirripo > San Gerardo de Rivas > San Jose

## LE VOYAGE EN DÉTAIL :

### Jour 1. Traversée de la cordillère vers San Gerardo de Rivas

Les voyageurs sont recueillis le matin à leur hôtel de San Jose (ou en tout autre lieu de leur choix dans la région centrale de San Jose). Rencontre avec guide, puis route vers la région du Cerro Chirripo. Nous parcourons aujourd'hui environ 3.5hrs de route (au total et hors temps d'arrêt). Le parcours suit généralement l'Interaméricaine et passe par certains des plus hauts sommets de la Cordillère de Talamanca. Les paysages et la végétation se transforment à mesure que nous nous élevons en altitude ce matin ; lorsque nous atteignons Cerro de la Muerte, point culminant de notre route, la forêt luxuriante a laissé place à une végétation plus rabougrie, caractéristique des biotopes alpins des forêts nuageuses du Costa Rica. Nous ferons une brève halte ici pour apprécier les paysages du secteur avant de redescendre la cordillère vers la Vallée Del General. Nous profitons de notre passage dans la région pour faire des achats de collations dans la ville de San Isidro et pour y prendre le repas de midi, avant de poursuivre notre route vers notre destination : San-Gerardo-de-Rivas, un sympathique chapelet de hameaux qui s'étend en bordure de l'étroite et turbulente rivière Chirripo, à 1350 m. d'altitude, au pied de la montagne Chirripo. Exploration des lieux, détente dans les eaux des sources thermales et découverte en après-midi de ce coin de pays agréable et paisible. Séjour et repas du soir en auberge de charme, à courte distance de l'entrée du

parc national de Cerro Chirripo. Ce soir, à l'aide de la check-list complète incluse au dossier, et assistés des conseils de notre guide, nous préparons nos paquetages de trekking. Le reste des bagages demeurera en sûreté en consigne à l'auberge lors de cette portion du programme (prévoyez une valise ou un grand sac pour les bagages laissés en consigne lors du trekking).

## **Jour 2. Randonnée vers le refuge de Crestones**

Le petit déjeuner est servi très tôt ce matin dans la salle à manger de l'auberge, vers 04h30, pour nous permettre de débiter la journée aux aurores. Après le repas, nous transférons vers le début du sentier (env. 10 minutes de route) où nous laissons le véhicule dans un stationnement surveillé. Bien chaussés et bien reposés, nous débutons le trek de 3 jours, pour faire l'ascension (et la descente) du mont Chirripo (3820 m.) et des monts du secteur, l'une des plus belles aventures en Amérique Centrale !

Le sentier d'aujourd'hui nous mènera jusqu'au camp de base du Crestones, juché à environ 3450 mètres sur les hauteurs du parc national, au-delà d'une forêt tropicale nuageuse et entouré de lacs et collines d'origine glaciaire. Il s'agit d'une magnifique randonnée, demandant en moyenne 8 heures de marche, qui nous transportera d'un écosystème à l'autre, à travers une végétation luxuriante abritant une faune aviaire variée et animée. La montée est abrupte et peut prendre jusqu'à 10 heures en conditions difficiles pour les randonneurs au pas plus lent. Les randonneurs expérimentés et en bonne forme physique compléteront quand à eux le parcours du jour en 6 à 7 heures. En relevant parfois le regard lors de la matinée, nous pourrions observer aujourd'hui des toucanets, des trogons colorés et des singes, lorsque notre parcours nous rapproche des points d'eau, et encore d'autres animaux lorsque nous parcourons les forêts nuageuse enveloppées dans les mousses de lichens ici dites "barbe de vieil homme". Nous quitterons ensuite peu à peu les boisés garnis et luxuriants pour nous retrouver dans un paysage de paramo parsemé de lacs et reliefs forgés dans les ères glaciaires.

Nous atteignons le camp de base de Crestones en milieu / fin d'après-midi, à temps pour prendre le repas de midi servi jusqu'à 15h00 dans la salle à manger commune du refuge. Nous aurons ensuite un moment de détente pour poser notre sac, choisir notre couchette et nous rafraîchir. Des randonnées additionnelles peuvent être envisagées dans l'après-midi. Repas du soir et détente au refuge de la base Crestones.

Distance totale ce jour : 14.5 km  
Gain d'élévation ce jour : 1930 m

## **Jour 3. Randonnée vers le sommet du Chirripo (+ randos optionnelles)**

Après une nuit réparatrice et un petit déjeuner matinal, nous partons allèges (laissant le gros des bagages au refuge) parcourir les plaines de haute altitude de la Vallée de los Conejos en direction du sommet du Mont Chirripo. Le sentier de 5 km grimpe d'environ 400 mètres jusqu'au sommet duquel, en un tour d'horizon, nous pourrions apercevoir les deux océans (Atlantique-Caraïbes et Pacifique), un spectacle grandiose ! ...mais il faudra se lever tôt pour arriver avant les nuages. Une expérience qui va bien au-delà des mots : lacs d'origine glaciaire, majestueux plateaux, hauts sommets de tous les côtés ; un moment magique et gratifiant.

De retour au refuge, nous prenons un bon repas et jouissons du calme et de la beauté du site. De courtes randonnées pédestres optionnelles sont possibles à partir du refuge. Un sentier mène à Cerro Ventisqueros, le second sommet du Costa Rica qui culmine à 3812 m. Un autre sentier passe par Los Crestones, une collection de flèches rocheuses spectaculaires qui dominent le camp de base de Crestones à 3710 mètres. Détente au refuge en après-midi et repas du soir servi dans la salle à manger commune du refuge.

Distance totale ce jour : 10.2 km (+ randonnées optionnelles)  
Gain d'élévation ce jour : 370 m (+ randonnées optionnelles)

## **Jour 4. Randonnée de retour à San Gerardo de Rivas**

Ce matin, après un petit déjeuner copieux servi au refuge, nous reprenons le chemin parcouru l'avant-veille lors de la montée et en redécouvrons les détours et la beauté lors de la descente. Un tout autre panorama nous est ainsi livré et les amateurs d'observation de faune pourront profiter de

cette journée pour faire de belles observations et peut-être de bonnes photos... Cette journée de randonnée est certes plus facile que les précédentes, puisque qu'elle se déroule tout en descente, mais elle est aussi difficile, car ...elle se déroule tout en descente ! Les sentiers peuvent être glissants et la pente est parfois raide, assurez-vous d'être bien chaussés et que votre équipement soit abaissé et bien ajusté !

En après-midi, de retour au véhicule, nous faisons un bref transfert vers notre auberge où nous attendront un bon lit et un bon repas chaud. Fin de journée et soirée de détente dans un cadre enchanteur en auberge de charme (plus de 200 espèces d'oiseaux ont été répertoriés ici). Une visite aux bains thermaux de la région peut également être prévue au programme du jour, sur demande.

Distance totale ce jour : 14.5 km  
Gain d'élévation ce jour : -1930 m

### **Jour 5. Retour vers San Jose (...ou optionnellement autre région)**

Après le petit déjeuner, nous quittons la région et faisons route à travers la cordillère de Talamanca pour un retour à San Jose.

NOTA : La fin de ce voyage peut être modifiée sur demande pour terminer avec un transfert vers une autre région du Costa Rica (par ex. vers la côte Pacifique ou vers le sud du pays) ou le circuit peut enchaîner avec un autre programme (ex.: Trekking dans le parc de Corcovado, Rafting sur le Rio Pacuare, etc.) ou un autre service (ex.: Combo de séjours et location de voiture). Contactez-nous sans hésiter pour toute demande de modification de programme ou pour ajouter des services à ce voyage, il nous fera plaisir de vous assister !

### **OPTION :**

Il est possible de louer les services d'un porteur qui montera des charges jusqu'au refuge de Crestones le jour no.2 de ce voyage. Un porteur peut prendre 14 kg (30 lbs). Contactez-nous pour valider les tarifs et la disponibilité de ce service.

<b>CE VOYAGE COMPORTE UN TREK *</b>	
<b>Difficulté :</b>	Niveau intermédiaire avancé, montées parfois abruptes en terrain glissant, climat très changeant allant de très chaud et humide en montée à froid et venteux au sommet
<b>Période :</b>	Mars à décembre
<b>Distance totale :</b>	38 km (+ randonnées additionnelles optionnelles)
<b>Gain d'élévation cumulatif :</b>	2900 m. (toutes les montées additionnées)
<b>Gain d'élévation global :</b>	2300 m. (différence entre point le plus bas et point le plus élevé)
<b>Points d'eau :</b>	(1) Point de mi-parcours jour no.1 et no.3 (2) Point du refuge Crestones

\* Longue randonnée pédestre avec portage

### **CE VOYAGE INCLUT :**

- Les services d'un guide de circuit-rando francophone professionnel, tout au long du voyage
- Tous les transports et transferts en véhicule moderne particulier, tout au long du voyage
- Les hébergements en auberge de charme et en refuge de montagne rustique
- Accès Internet gratuit dans l'auberge
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée au Parc National du Mont Chirripo
- La pension complète : tous les repas complets (3 repas / jour) servis en auberges, en

restaurants et au refuge de Crestones

NOTA : ne sont pas inclus le petit déjeuner du jour no.1 ainsi que le repas de midi et le repas du soir du dernier jour ;

- L'eau potable embouteillée, à volonté, tout au long du voyage ;
- Un *dossier du voyageur* (carnet de voyage) détaillé et étoffé, envoyé / remis avant le départ ;
- Un service attentionné et personnalisé avant, pendant et après le voyage.
- Toutes les taxes applicables ainsi que les frais de services / frais de dossier.

### **CE VOYAGE N'INCLUT PAS :**

- Les vols internationaux et taxes d'aéroport
- L'assurance voyage personnelle
- Toute activité optionnelle ou service non-mentionné sous "Ce voyage inclut"
- Le petit déjeuner du jour no.1 ainsi que le repas de midi et le repas du soir du dernier jour
- Les pourboires et les dépenses personnelles

### **NOTES CONCERNANT LES SERVICES :**

Consultez les sections "Ce voyage inclut" et "Ce voyage n'inclut pas" pour des précisions concernant les prestations comprises dans ce voyage.

IMPORTANT : L'hébergement pendant le trek inclus dans ce voyage se fait en occupation multiple en unités de type dortoir ou en chambres à occupation multiple.

### **LIEUX D'HÉBERGEMENT TYPES EMPLOYÉS LORS DE CE VOYAGE :**

Les établissements d'hébergement employés lors de ce voyage sont identiques, similaires ou supérieurs à ceux ci-dessous listés. Sauf en cas d'indication autre dans le descriptif du voyage (ou dans la confirmation du dossier), le type d'unité employé dans ces établissements est de catégorie standard.

- San Gerardo de Rivas (Chirripo), Hotel de Montaña El Pelicano
- Refuge Crestones, Refuge Crestones

La sélection des lieux d'hébergement employés dans nos voyages n'est jamais laissée au hasard et elle n'est pas dictée par de simples impératifs économiques ou commerciaux. Chacun des lieux de séjour inclus dans nos circuits et voyages répond à de stricts critères de sélection, notamment en ce qui a trait à l'emplacement, aux services, à l'hygiène, à l'esthétique, au charme et aux installations & commodités. Ces établissements font l'objet d'une constante surveillance, par le biais de nos guides et directeurs de programmes et via nos sondages de satisfaction effectués auprès des voyageurs.

Notre équipe maintient un contact étroit avec chacun de nos aubergistes et hôteliers, pour faciliter le développement d'une relation de confiance mutuelle, permettre l'échange et le partage d'idées et assurer des communications efficaces et fluides en toute circonstance. Nous considérons comme fondamentale l'importance du rôle que jouent dans notre production les fournisseurs d'hébergement, partenaires essentiels à la réussite de nos voyages, et nous accordons une attention toute particulière à la qualité des rapports que nous développons et maintenons avec chacun d'eux.

### **PRÉ-ACHEMINEMENT INTERNATIONAL (PORTION AÉRIENNE DU VOYAGE) :**

Le pré-acheminement n'est pas inclus dans nos circuits et voyages. Nos services débutent

généralement à l'accueil du voyageur à l'aéroport de destination et terminent le plus souvent avec son accompagnement à l'aéroport à la fin du circuit.

Notre service d'accueil et notre prise en charge à destination sont indépendants du pré-acheminement. Il suffit de nous envoyer copie de la confirmation de vols pour que nos services à destination soient coordonnés en fonction des horaires d'arrivée et de départ des voyageurs.

## PRÉPARATION DU VOYAGE ET ASPECT BAGAGES :

Pour vous aider à préparer votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance des informations présentées dans ces pages :

- [Limitation de la taille et du poids des bagages](#)
- [Préparation des bagages pour un voyage Amerik Aventure](#)
- [Articles d'intérêt](#)

### Recommandations et avis importants concernant la préparation des bagages :

- Nous conseillons aux participants à nos circuits de voyager avec tous leurs bagages en cabine, notamment si leur itinéraire aérien inclut une correspondance et un changement d'appareil.
- Les voyageurs plaçant des bagages en soute lors d'un vol s'exposent à la perte de bagages ou à des délais de livraison de leurs bagages à destination. Les risques liés, et tout frais afférent, incombent au voyageur.
- Aux voyageurs plaçant des bagages en soute lors d'un segment aérien de leur voyage, nous recommandons d'apporter dans leur bagage à main (en plus de leurs objets de valeur, médicaments et documents importants) un ensemble de rechange de vêtements, ainsi que leurs effets personnels essentiels, pour éviter d'être pris au dépourvu advenant la perte, le dommage ou le délai de livraison de leur bagage principal.
- Toute démarche ou formalité liée à la récupération de bagages perdus ou retardés doit être effectuée par le voyageur directement auprès de la compagnie aérienne. Aucun crédit, remplacement ou remboursement ne sera effectué pour toute éventuelle perte de prestation en résultant.

## PRIX PUBLIÉ TTC PAR VOYAGEUR :

Le prix de ce voyage varie en fonction du nombre de voyageurs s'inscrivant ensemble (groupe familial, amis, collègues, club, etc.). Pour un tarif fixe (invariable) par voyageur dès 1 personne, voyez [nos voyages guidés offerts en départs réguliers garantis](#). Les prix affichés incluent toute taxe applicable.

<b>SAISON RÉGULIÈRE</b>						
Nombre de voyageurs dans le groupe	2 voyageurs	3 voyageurs	4 à 5 voyageurs	6 à 7 voyageurs	8 à 10 voyageurs	11 à 14 voyageurs
Prix par voyageur en occ. double	1990 \$US	1490 \$US	1290 \$US	1150 \$US	990 \$US	890 \$US

<b>SAISON VERTE</b>						
Nombre de voyageurs dans le groupe	2 voyageurs	3 voyageurs	4 à 5 voyageurs	6 à 7 voyageurs	8 à 10 voyageurs	11 à 14 voyageurs
Prix par voyageur en occ. double	1970 \$US	1475 \$US	1277 \$US	1139 \$US	980 \$US	881 \$US

<b>SAISON SPÉCIALE</b>						
Nombre de voyageurs dans le groupe	2 voyageurs	3 voyageurs	4 à 5 voyageurs	6 à 7 voyageurs	8 à 10 voyageurs	11 à 14 voyageurs
Prix par voyageur en occ. double	2189 \$US	1639 \$US	1419 \$US	1265 \$US	1089 \$US	979 \$US
+-- \$US occupation simple   -- \$US occ. triple   -- \$US occ. quad						
SAISON RÉGULIÈRE Toute date hors saison verte et saison spéciale.	SAISON VERTE 01 MAI 2025 au 01 NOV 2025 01 MAI 2026 au 01 NOV 2026 01 MAI 2027 au 01 NOV 2027	SAISON SPÉCIALE 13 AVR 2025 au 19 AVR 2025 23 DÉC 2025 au 02 JAN 2026 29 MAR 2026 au 04 AVR 2026 23 DÉC 2026 au 02 JAN 2027				

## NOTES CONCERNANT LES TARIFS DES VOYAGES PRIVATIFS ET DES AUTOTOURS :

Les prix affichés et la disponibilité des voyages doivent être confirmés suivant une demande de validation ou de réservation. Les prix affichés sont indicatifs et peuvent changer sans préavis avant l'émission d'une confirmation de réservation. Pour connaître les dates des saisons tarifaires applicables, voyez la section "Tarification" dans la fiche de présentation du voyage.

## NOTES CONCERNANT LA CARTOGRAPHIE :

- La présentation cartographique du voyage peut inclure des régions offertes en option.
- Les numéros sur le plan indiquent l'ordre des régions et des sites visités, ils ne correspondent pas aux numéros des journées (ex.: un voyage de 15 jours peut comporter moins de 15 sites et régions ou plus de 15 sites et régions).
- Pour la présentation détaillée et contractuelle du voyage, consultez les sections "Détails du voyage" et "Inclus / non-inclus" de la présente page ou consultez la fiche PDF complète de ce voyage / séjour.

---

## TREKKING AU PARC NATIONAL MONT CHIRRIPO, COSTA RICA EN PRIVÉ VOYAGE & SÉJOUR PRIVATIF | 5 JOURS / 4 NUITÉES | VOYAGE GGCR55

### Fiche PDF :

<https://www.amerikaventure.com/voyages/GGCR55.pdf>

### Page web :

<https://www.amerikaventure.com/voyage-prive/ggcr55/trekking-au-parc-national-mont-chirripo-costa-rica-en-prive>

### Cartographie :

<https://www.tripline.net/map?tripId=3557536063041017A9CAF3D4616C049D>

### Album-photos :

<https://visuels.amerikaventure.com/index.php?/category/ggcr55>

---

Toute réservation est soumise aux termes de nos Conditions générales de vente (CGV).