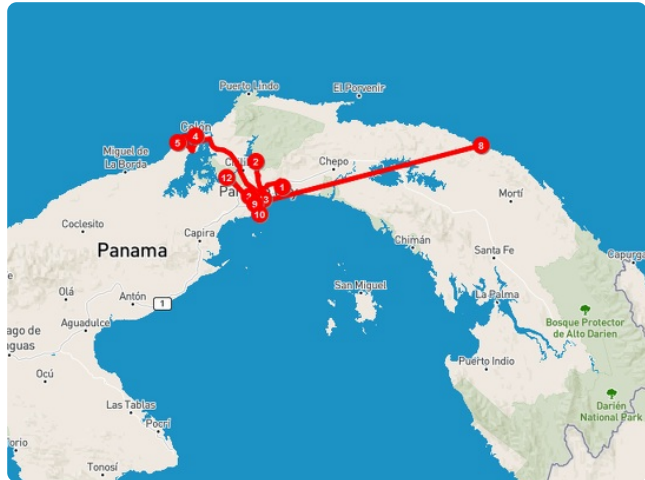


L'Essentiel du Panama (ville, canal, communautés et+)

VOYAGE GUIDÉ EN PETIT GROUPE, 10 JOURS / 9 NUITÉES

Un agréable voyage d'aventure douce, pour connaître la ville et le canal de Panama, rencontrer la communauté indienne Embera, dans le parc national de Chagres, explorer la forteresse de San Lorenzo, découvrir l'archipel de San Blas (et ses communautés Gunas) et beaucoup plus...



Groupes : 4 à 14 voyageurs (départs garantis dès 4 participants)

Milieux : Aires autochtones, Aires maritimes, Cascades & lagons, Côtes & plages, Forêts & boisés, Sites archéologiques, Villes & villages

Itinéraire : Aéroport et ville de Panama > Communauté indienne Embera > Parc National Chagres > Fort San Lorenzo > Île privée dans l'archipel Guna Yala > Aéroport et ville de Panama > Canal de Panama > Summit Ponds > Aéroport et ville de Panama

LE VOYAGE EN DÉTAIL :

REPAS INCLUS JOUR PAR JOUR :

[0] = Aucun repas [P] = Petit déjeuner [M] = repas de Midi [S] = Repas du Soir

Jour 1. Panama Ciudad [0]

Arrivée à l'aéroport international de Panama, accueil, transfert et installation en hôtel de charme en ville à Panama.

Jour 2. Communauté indienne Embera et Parc National Chagres [PM]

Après un copieux petit déjeuner en compagnie de notre guide de circuit et compagnons de voyage, nous faisons route ce matin vers le village Embera situé dans le Parc National Chagres. Vivant toujours selon ses traditions ancestrales (production de textiles de fibres naturelles, confection de pagnes multicolores, emploi des peintures corporelles, cérémonies et danses traditionnelles, etc.), à seulement une heure et demie de la ville de Panama, c'est une communauté dynamique et colorée qui nous accueillera lors de cette journée de rencontre et de partage. Pour rejoindre le village, nous voyageons en direction du Parc National Chagres, jusqu'au lac (environ 50 min.), puis naviguons en pirogues sur la rivière durant environ trois quarts d'heure : un trajet digne d'une aventure au cœur de l'Amazonie. Nous aurons lors de cette excursion l'occasion d'observer une avifaune diversifiée et peut-être des crocodiles ainsi que d'autres reptiles, des singes et d'autres grands mammifères habitant le parc. Nous sommes accueillis en musique par la communauté et les enfants qui nous présenteront leur mode de vie et leurs coutumes, ainsi que leur artisanat (sculpture sur bois,

confection de bijoux, vannerie...). On nous expliquera également les fondements de la médecine Embera et les effets et caractéristiques de certaines plantes médicinales lors d'une balade en forêt. Un repas de mi-journée typique, à base de poisson et de bananes plantains, nous sera servi dans une feuille de bananier alors que nous assistons à une démonstration de danses traditionnelles en musique. En après-midi nous retournons par le même chemin à notre hôtel à Panama.

Jour 3. Voyage en train et visite de Fort San Lorenzo [PM]

Aujourd'hui, après avoir reçu à l'accueil de l'hôtel notre petit déjeuner box-lunch (repas à emporter), nous faisons un départ matinal pour prendre un bref transfert vers la station de train de Corozal. Embarquement vers 7h15 dans un train de charme pour voyager le long du Canal de Panama en direction de Fort San Lorenzo. Nous profiterons lors de ce parcours de mémorables points de vue sur les écluses, le lac Gatún et la forêt tropicale. À notre arrivée à la station de train de Colon, nous serons accueillis par notre guide francophone en compagnie de qui nous ferons la visite du Fort de San Lorenzo. Érigée en 1598 à partir de blocs de corail, sur un promontoire surplombant l'embouchure de la rivière Chagres, la forteresse est demeurée très bien conservée. On y retrouve notamment certains des plus anciens canons datant de l'époque coloniale d'Amérique Latine. Après l'exploration de la forteresse et des environs, nous aurons l'occasion de visiter les écluses de Gatún, les plus imposants de la longue série d'ouvrages hydrauliques sur lesquels repose la complexe mécanique du Canal de Panama. Le repas de midi sera servi dans un restaurant du secteur. Nous retournons vers Panama par la route en fin d'après-midi. Installation et détente libre à notre hôtel.

Jour 4. La Ville de Panama [PM]

Départ en début de matinée en compagnie de notre guide francophone, pour réaliser une journée dédiée à la découverte des ruines et du musée de Panama La Vieja, première ville fondée par les Espagnols en 1519. Nous poursuivons ensuite vers le quartier colonial de Casco Viejo (classé Patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 1980). Promenade guidée à travers les ruelles de ce charmant quartier : visite d'églises, de la place de France (offrant des points de vue magnifiques du centre-ville) et de la place Bolivar. Repas de midi servi dans un plaisant restaurant situé au coeur du quartier, suivi de la visite instructive et fascinante du Musée du Canal de Panama, pour découvrir l'histoire de la construction de ce prodige de l'ingénierie. Nous visitons ensuite les écluses de Miraflores où l'on peut suivre depuis une plate-forme les opérations. Retour et détente à notre hôtel en après-midi.

Jour 5. Guna Yala (Archipel de San Blas) [PSM]

Petit déjeuner matinal, puis transfert à l'aéroport National Albrook pour prendre un vol à destination de Playon Chico. Notre hôte local nous accueille à notre descente de l'avion pour nous accompagner lors d'un transfert terrestre puis nautique vers notre hôtel en pirogue motorisée. Des excursions dans les villages et sur des plages de rêve nous seront proposées quotidiennement ou cours de ce séjour pour nous permettre de découvrir le mode de vie des indiens Gunas (ou Kunas) et de nous familiariser avec leurs coutumes. Des traversées en pirogue jusqu'aux îles paradisiaques de l'archipel sont aussi proposées, ainsi que des excursions de plongée en apnée pour explorer des fonds marins à faire rêver... Séjour en pension complète à notre ecolodge, situé sur une île privée, à proximité de la communauté de Playón Chico. Les bungalows individuels sont installés ici sur pilotis, face à la mer, chacun disposant d'une salle de bains privée, de l'eau courante, d'un ventilateur et de l'électricité générée par les panneaux solaires et la génératrice. Le restaurant du lodge est situé près des bungalows, face à la mer.

Jours 6. Archipel de San Blas et communauté indigène Guna [PSM]

Nous poursuivons aujourd'hui notre séjour au sein de la communauté indigène des Gunas, dans l'archipel des San Blas (Guna Yala). Vivant de manière quasi indépendante, relativement isolés du reste du pays dans l'archipel et sur le littoral caraïbe continental, les Gunas ont su perpétuer leurs coutumes ancestrales et leur mode de vie. Ce séjour en leur compagnie nous permettra de découvrir leurs traditions et leur style de vie insulaire. Peut-être souhaitez-vous aussi faire l'acquisition d'une magnifique mola aux motifs riches et colorés ? Des excursions quotidiennes nous seront proposées pour découvrir les villages, les plages et les fonds marins fabuleux de l'archipel... Séjour en pension complète à notre ecolodge.

Jour 7. Vol de retour vers Panama [P]

Après un petit déjeuner matinal, nous transférons jusqu'à la piste pour prendre un vol domestique de retour sur Panama. À l'aéroport national d'Albrook, un chauffeur nous transfert à notre hôtel. Séjour libre à Panama (des activités et visites optionnelles sont proposées).

Jour 8. Le Canal de Panama [PM]

Petit déjeuner, puis transfert matinal avec notre guide en direction de la Marina de Flamenco pour entreprendre une croisière de découverte et d'immersion dans l'ingénierie du XXème siècle. Les commentaires lors de cette activité sont donnés en anglais et en espagnol, mais votre guide francophone se fera un plaisir de traduire. L'activité débute à la Marina de Flamenco d'où nous sommes acheminés en bus jusqu'au Port de Gamboa où a lieu l'embarquement. L'excursion débute au Corte Culebra (ou Corte Gaillard), l'endroit le plus étroit du canal, puis progresse vers les écluses de Pedro Miguel et de Miraflores où notre bateau s'élèvera de 16 mètres lors de l'opération de nivelage effectuées en deux étapes. Le repas de midi est inclus à bord lors de cette excursion. Nous terminerons le parcours dans la baie de Panama où un bref transfert terrestre nous ramènera à notre hôtel. Séjour libre à notre hôtel en fin d'après-midi.

Jour 9. Écotourisme dans le secteur de Pipeline Road et Summit Ponds [PM]

Tôt ce matin, nous nous dirigeons en compagnie de notre guide naturaliste vers l'un des sites d'observation d'oiseaux les plus célèbres au monde, ayant plusieurs années obtenu le score le plus élevé pour le compte d'espèces d'oiseaux ayant été observées au cours d'une période de 24 heures (jusqu'à 357 espèces !). Sur le chemin du retour, nous ferons halte également à Summit Ponds, pour permettre là encore de belles observations d'avifaune. Le repas de midi sera servi dans un restaurant lors de la route. Fin de journée à Panama avec notre guide et chauffeur pour visiter les marchés et les artisans et, pour ceux qui le souhaitent, réaliser quelques achats, ou détente libre à l'hôtel (au choix).

Jour 10. Aéroport international de Panama [P]

Petit déjeuner puis transfert à l'aéroport international pour y être environ trois heures avant décollage. Nota : La chambre d'hôtel demeure disponible jusqu'à 13h00.

Ce voyage inclut :

- Un service d'accueil et de transfert privatif à l'aéroport le jour d'arrivée et le jour du départ ;
- Les services d'un guide local lors de chaque activité guidée incluse au programme, à l'exception du séjour dans l'archipel de San Blas (Guna Yala) se déroulant en service libre tout inclus ;
- Tous les transports et transferts ;
- Les hébergements en hôtellerie méticuleusement sélectionnée :
 - Hotel Tryp Panama Centro (ou similaire) ;
 - Yandup Island Lodge (ou similaire)
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme ;
- Certains repas, tel qu'annoté au descriptif jour par jour. Repas inclus, jour par jour : [0] = aucun repas ; [P] = Petit déjeuner ; [M] = repas de Midi ; [S] = repas du Soir ;
- Un dossier du voyageur (carnet de voyage) détaillé et étoffé, expédié / remis avant le départ ;
- Un service attentionné et personnalisé avant, pendant et après le voyage ;
- Toutes les taxes applicables ainsi que les frais de services / frais de dossier.

Ce voyage n'inclut pas :

- Les vols internationaux et taxes d'aéroport
- L'assurance voyage personnelle

- Toute activité optionnelle ou service non-mentionné sous "Ce voyage inclut"
- Certains repas (voir le descriptif jour par jour)
- Les pourboires et les dépenses personnelles

NOTES CONCERNANT LES SERVICES :

Consultez les sections "Ce voyage inclut" et "Ce voyage n'inclut pas" pour des précisions concernant les prestations comprises dans ce voyage.

- Dans le cas d'un groupe de petite taille (6 voyageurs ou-), le guide peut dans certains cas également faire office de conducteur.
- Certains transferts terrestres et/ou nautiques peuvent se dérouler en compagnie de voyageurs anglophones (voyageant avec leur propre guide).
- Ce circuit-voyage est constitué de l'assemblage d'autres circuits-voyages. La composition du groupe peut changer en cours de voyage.

LIEUX D'HÉBERGEMENT TYPES EMPLOYÉS LORS DE CE VOYAGE :

Les établissements d'hébergement employés lors de ce voyage sont identiques, similaires ou supérieurs à ceux ci-dessous listés. Sauf en cas d'indication contraire dans le descriptif du voyage (ou dans la confirmation du dossier), le type d'unité employé dans ces établissements est de catégorie standard.

- Aéroport et ville de Panama, Hotel Tryp Panama Centro
- Île privé dans l'archipel Guna Yala, San Blas, Yandup Island Lodge

La sélection des lieux d'hébergement employés dans nos voyages n'est jamais laissée au hasard et elle n'est pas dictée par de simples impératifs économiques ou commerciaux. Chacun des lieux de séjour inclus dans nos circuits et voyages répond à de stricts critères de sélection, notamment en ce qui a trait à l'emplacement, aux services, à l'hygiène, à l'esthétique, au charme et aux installations & commodités.

Ces établissements font l'objet d'une constante surveillance, par le biais de nos guides et directeurs de programmes et via nos sondages de satisfaction effectués auprès des voyageurs. Notre équipe maintient un contact étroit avec chacun de nos hôteliers, pour assurer le développement d'une relation de confiance mutuelle, faciliter l'échange et le partage d'idées et assurer des communications efficaces et fluides en toute circonstance. Nous considérons fondamentale l'importance du rôle que jouent dans notre production les hôteliers et les autres fournisseurs d'hébergement, partenaires essentiels de la réussite de nos voyages, et nous prêtons une attention toute particulière à la qualité des rapports que nous développons et maintenons avec chacun.

PRÉ-ACHEMINEMENT INTERNATIONAL (PORTION AÉRIENNE DU VOYAGE) :

Le pré-acheminement n'est pas inclus dans nos circuits et voyages. Nos services débutent généralement à l'accueil du voyageur à l'aéroport de destination et terminent le plus souvent avec son rattachement à l'aéroport à la fin du circuit.

Par le biais de nos partenaires et agences représentantes en Europe et au Canada, nous pouvons proposer des vols pour la portion aérienne du voyage. Contactez-nous pour recevoir une proposition.

Notre service d'accueil et notre prise en charge à destination sont indépendants du pré-

acheminement. Il suffit de nous envoyer copie de la confirmation de vols pour que nos services à destination soient coordonnés en fonction des horaires d'arrivée et de départ des voyageurs.

NOTES CONCERNANT LE DÉBUT ET LA FIN DU VOYAGE :

Débute et termine à Panama.

CALENDRIER DES DÉPARTS & PRIX PUBLIÉ TTC PAR VOYAGEUR :

Dates des départs	Prix régulier occ. double	Supplément occ. simple	Réduction occ. triple	Réduction occ. quad.	Prix enfant*
-------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------	----------------------	--------------

* Le **prix enfant** s'applique à l'inscription de tout voyageur âgé de 11 ans ou moins (au moment du voyage) et partageant la chambre du parent. Les réductions occupation triple, quadruple ou familiale ne s'appliquent pas lorsque le tarif enfant est appliqué.

NOTES CONCERNANT LES DATES ET TARIFS :

- Un départ est garanti dès qu'a été confirmée l'inscription d'au moins 4 participant(s) au voyage.
- Le prix applicable à la réservation (à l'achat) d'un voyage est celui affiché au moment de la demande. Le prix affiché peut changer à tout moment avant la réservation. Une fois un voyage réservé, confirmé et facturé, son prix est fixé et n'est plus sujet à modification.
- Tous les départs annoncés sont sujets à la disponibilité au moment de la demande de réservation.
- Le niveau d'occupation / le statut des voyages n'est pas reflété en temps réel sur cette page. Certains des départs affichés pourraient présentement ne plus être disponibles. Amerik Aventure n'offre aucune garanti quant à la disponibilité des voyages et services présentés sur son site Internet avant l'émission d'une confirmation d'inscription ou d'une confirmation de pré-réservation.
- Pour valider la disponibilité d'un voyage, veuillez [nous contacter](#) ou complétez une [demande d'inscription / pré-réservation en-ligne](#).

NOTES CONCERNANT LA CARTOGRAPHIE :

- La présentation cartographique du voyage peut inclure des régions offertes en option.
- Les numéros sur le plan indiquent l'ordre des régions et des sites visités, ils ne correspondent pas aux numéros des journées (ex.: un voyage de 15 jours peut comporter moins de 15 sites et régions ou plus de 15 sites et régions).
- Pour la présentation détaillée et contractuelle du voyage, consultez les sections "Détails du voyage" et "Inclus / non-inclus" de la présente page ou consultez la fiche PDF complète de ce voyage / séjour.

L'Essentiel du Panama (ville, canal, communautés et+)

VOYAGE GUIDÉ EN PETIT GROUPE | 10 JOURS / 9 NUITÉES | VOYAGE PAB

Fiche PDF :

<https://www.amerikaventure.com/voyages/PAB.pdf>

Page web :

<https://www.amerikaventure.com/voyage-guide/pab/lessentiel-du-panama-ville-canal-communautes-et>

Cartographie :

<https://www.tripline.net/map?tripld=72356326500010109410DE3A321775F2>

Album-photos :

<https://visuels.amerikaventure.com/index.php?/category/pab>
