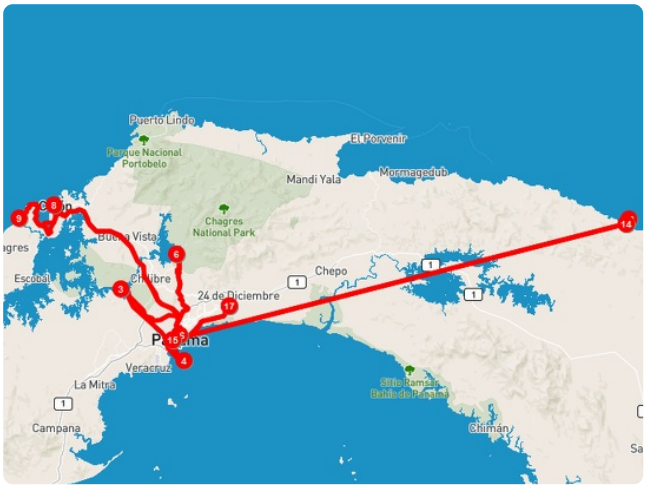
# L'Essentiel du Panama (ville, canal, communautés et+)

**VOYAGE GUIDÉ EN PETIT GROUPE, 10 JOURS / 9 NUITÉES**

---

**Un grand circuit de dix jours à travers le pays, pour explorer le canal et la ville de Panama, rencontrer la communauté indigène Embera, dans le parc national de Chagres, explorer la forteresse de San Lorenzo, découvrir l'archipel de San Blas et ses communautés Gunas, et beaucoup plus...**




Ce voyage offre un complément idéal à nos voyages au Costa Rica et à notre grand circuit au Mexique et en Amérique Centrale, Le PanAmérique 29 jours.

**Points forts du voyage :**

- Explorez le pays en compagnie d'un guide francophone
- Découvrez la ville et le canal de Panama
- Rencontrez la communauté indigène Embera
- Explorez le Parc National Chagres
- Voyagez d'une côte à l'autre du Panama et visitez le Fort de San Lorenzo
- Évadez-vous dans les beautés naturelles des îles de San Blas protégées par le peuple autochtone Guna

**Groupes :** 4 à 14 voyageurs (départs garantis dès 4 participants)

**Milieux :** Aires autochtones, Aires maritimes, Cascades & lagons, Côtes & plages, Forêts & boisés, Sites archéologiques, Villes & villages

**Itinéraire :** Aéroport et ville de Panama > Canal de Panama > Communauté indigène Embera > Parc National Chagres > Fort San Lorenzo > Aéroport et ville de Panama > Île privé dans l'archipel Guna Yala > Aéroport et ville de Panama

## LE VOYAGE EN DÉTAIL :

*REPAS INCLUS JOUR PAR JOUR :*
*[0] = Aucun repas [P] = Petit déjeuner [M] = repas de Midi [S] = Repas du Soir*

**Jour 1. Panama Ciudad [0]**
Arrivée à l'aéroport international de Panama, accueil, transfert et installation en hôtel 4 étoiles dans la ville à Panama.

**Jour 2. Croisière de découverte du Canal de Panama [PM]**
Après le petit-déjeuner servi à l'hôtel, nous nous dirigeons vers la Marina de Flamenco (environ 25 minutes de route). De là, un transfert en autocar nous amènera au port de Gamboa, d'où nous monterons à bord d'un bateau de croisière pour s'embarquer pour un voyage de découverte dans l'ingénierie du XXe siècle. Les commentaires lors de cette activité sont donnés par un guide local (en

anglais et en espagnol). Un service optionnel de guide francophone offrant le commentaire en français peut être ajouté à cette prestation (devis sur demande). Le repas de midi d'aujourd'hui sera servi à bord lors de la croisière.
L'excursion débute à l'extrémité nord de la Corte Culebra (ou Coupe Gaillard), l'endroit le plus étroit du canal où celui-ci est rejoint par la rivière Chagres. C'est l'un des principaux points d'intérêt du parcours, car cette coupe a été creusée dans la ligne de partage continentale et cette section du canal est chargée d'histoire et de valeur géologique. Parcourant les 13.7 kilomètres de la coupe en direction des écluses de Pedro Miguel, nous pourrons apprécier l'entretien continu que cette zone nécessite, car elle est très sensible aux glissements de terrain. Avant d'atteindre les écluses de Pedro Miguel, situées à l'extrémité sud de la coupe, nous pourrons voir le Pont du Centenaire qui traverse le canal. Nous pénétrons ensuite les écluses de Pedro Miguel, l'un des deux ensembles d'écluses du côté Pacifique, où le navire est abaissé de 9 mètres en une seule étape. Nous naviguons ensuite dans le lac de Miraflores, jusqu'au système d'écluses éponyme, dernière série d'écluses avant d'atteindre l'océan Pacifique, où le navire est alors abaissé de 18 mètres en deux étapes distinctes. Nous sommes ici au niveau de l'Océan Pacifique et poursuivons notre navigation jusqu'à la magnifique marina de Flamenco. Nous passerons sous le Pont des Amériques et, un peu plus loin, pourrons admirer la baie de Panama et la splendide ligne d'horizon de Panama City. Débarquement, transfert de retour à notre hôtel et fin de journée de détente libre.

**Jour 3. Communauté indigène Embera et Parc National Chagres [PM]**
Après un copieux petit déjeuner en compagnie de notre guide de circuit francophone et de nos compagnons de voyage, nous faisons route ce matin en direction du village Embera situé dans le Parc National Chagres. Vivant toujours selon ses traditions ancestrales (production de textiles de fibres naturelles, confection de pagnes multicolores, emploi des peintures corporelles, cérémonies et danses traditionnelles), à seulement une heure et demie de la ville de Panama, c'est une communauté dynamique et colorée qui nous accueille lors de cette journée de rencontre et de partage. Pour rejoindre le village, nous voyageons en direction du Parc National Chagres, jusqu'au lac (environ 50 min.), puis naviguons en pirogue sur la rivière durant environ trois quarts d'heure : un trajet digne d'une aventure au cœur de l'Amazonie. Nous aurons lors de cette excursion l'occasion d'observer une avifaune diversifiée et peut-être des crocodiles et d'autres reptiles, des singes et d'autres grands mammifères habitant le parc. Nous sommes accueillis à l'arrivée par la communauté et les enfants qui nous présenteront leur mode de vie et leurs coutumes, ainsi que leur artisanat (sculpture sur bois, confection de bijoux et parures, vannerie). On nous expliquera également les fondements de la médecine Embera, toujours employée par la communauté, et les effets et caractéristiques de certaines plantes médicinales lors d'une balade en forêt. Un repas de mi-journée typique, à base de poisson et de bananes plantains, nous sera servi dans une feuille de bananier, alors que nous assistons à une démonstration de danses traditionnelles en musique. Dans l'après-midi, nous naviguons sur la rivière pour le retour au véhicule qui nous reconduira à notre hôtel à Panama. Fin de journée libre pour se détendre à notre hôtel.

**Jour 4. Voyage d'une côte à l'autre et visite de Fort San Lorenzo [PM]**
Après un copieux petit déjeuner en compagnie de notre guide de circuit francophone et de nos compagnons de voyage, nous faisons route ce matin en direction du Fort de San Lorenzo, en passant par la ville portuaire de Colon. Visite du Fort et de la région en compagnie de notre guide. Érigée en 1598 à partir de blocs de corail, sur un promontoire surplombant l'embouchure de la rivière Chagres, la forteresse demeure très bien conservée. Elle gardait l'extrémité caribéenne du sentier de Las Cruces, la route terrestre vers les trésors espagnols de l'Amérique Centrale et l'or de l'Amérique du Sud. On y retrouve notamment certains des plus anciens canons datant de l'époque coloniale d'Amérique Latine. Cette fascinante immersion dans le passé vous permettra de vous imaginer un instant dans le rôle d'un soldat espagnol de l'époque coloniale ou dans la peau du rude pirate anglais Henry Morgan qui s'empara du fort en 1670. Après l'exploration de la forteresse et des environs, nous aurons l'occasion de visiter les écluses de Gatún, les plus imposants de la longue série d'ouvrages hydrauliques sur lesquels repose la complexe mécanique du Canal de Panama. Le repas de midi sera servi dans un restaurant du secteur. Retour à Panama en fin d'après-midi. Installation et détente libre à notre hôtel.

**Jour 5. La Ville de Panama [PM]**

Petit déjeuner puis départ en compagnie de notre guide pour la découverte des ruines et du musée de Panama La Vieja, première ville fondée par les Espagnols en 1519. Nous poursuivons ensuite vers le quartier colonial de Casco Viejo, inscrit au Patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 1980. Promenade guidée à travers les ruelles de ce charmant quartier : visite d'églises, de la place de France (offrant des points de vue magnifiques du centre-ville) et de la place Bolivar. Repas de midi servi dans un plaisant restaurant situé au coeur du quartier. Si le temps le permet, nous ferons aussi une visite instructive et fascinante au Musée du Canal de Panama présentant l'histoire de la construction de ce prodige de l'ingénierie. Nous visiterons ensuite les écluses de Miraflores d'où l'on peut suivre depuis la plate-forme les opérations en cours. Nous pourrons voir ici les navires monter, ou descendre, lors de leur transit entre les océans Pacifique et Atlantique. Retour et séjour à notre hôtel de Panama city.
***CHANGEMENT DE PROGRAMME TEMPORAIRE :*** En raison de la fermeture temporaire du lodge que nous employons dans la région *des San Blas, la portion des journées 6 à 10 de ce voyage n'est pas actuellement disponible telle que ci-dessous présentée. Cette portion du voyage est pour le moment remplacée par un séjour en Acqua Lodge à Bocas del Toro. Veuillez nous contacter pour plus de détails.*

**Jour 6. Guna Yala (Archipel de San Blas) [PMS]**
Petit déjeuner matinal, puis transfert à l'aéroport National Albrook pour prendre un vol à destination de Playon Chico. Notre hôte local nous accueille à notre descente de l'avion pour nous accompagner lors d'un transfert terrestre puis nautique vers notre hôtel en pirogue motorisée. Des excursions dans les villages et sur des plages de rêve nous seront proposées quotidiennement ou cours de ce séjour pour nous permettre de découvrir le mode de vie des indiens Gunas (ou Kunas) et de nous familiariser avec leurs coutumes. Des traversées en pirogue jusqu'aux îles paradisiaques de l'archipel sont aussi proposées, ainsi que des excursions de plongée en apnée pour explorer des fonds marins à faire rêver... Séjour en pension complète à notre ecolodge, situé sur une île privée, à proximité de la communauté de Playón Chico. Les bungalows individuels sont installés ici sur pilotis, face à la mer, chacun disposant d'une salle de bains privée, de l'eau courante, d'un ventilateur et de l'électricité générée par les panneaux solaires et la génératrice. Le restaurant du lodge est situé près des bungalows, face à la mer.
*Nota : Les activités lors de cette portion du voyage se déroulent en service libre, sans guide de circuit. Les activités guidées choisies (incluses) lors de ce séjour sont accompagnées par un guide local.*

**Jours 7 à 9. Archipel de San Blas et communauté indigène Guna [3xPMS]**
Nous poursuivons notre séjour au sein de la communauté indigène des Gunas, dans l'archipel des San Blas (Guna Yala). Vivant de manière quasi indépendante, relativement isolés du reste du pays dans l'archipel et sur le littoral caraïbe continental, les Gunas ont su perpétuer leurs coutumes ancestrales et leur mode de vie. Ce séjour en leur compagnie nous permettra de découvrir leurs traditions et leur mode de vie insulaire. Peut-être souhaiterez-vous aussi faire l'acquisition d'une magnifique mola aux motifs riches et colorés ? Des excursions quotidiennes nous seront proposées pour découvrir les villages, les plages et les fonds marins fabuleux de l'archipel... Séjour en pension complète à notre ecolodge.
*Nota : Les activités lors de cette portion du voyage se déroulent en service libre, sans guide de circuit. Les activités guidées choisies (incluses) lors de ce séjour sont accompagnées par un guide local.*

**Jour 10. Vol de retour vers Panama [P]**
Après un petit déjeuner matinal, nous transférons jusqu'à la piste pour prendre un vol domestique de retour sur Panama. Fin des services.

## CE VOYAGE INCLUT :

- Notre service d'accueil et de transfert à l'aéroport le jour d'arrivée et le jour du départ
- L'hébergement en hôtel 4 étoiles, en chambre standard, à Panama City et en éco-lodge de

charme lors de la portion balnéaire du voyage
- Les services d'un excellent guide de circuit francophone lors de chaque activité guidée incluse au programme, à l'exception du séjour dans l'archipel de San Blas (Guna Yala) se déroulant en service libre tout inclus, ainsi que lors de la croisière sur le Canal de Panama qui se déroule en service regroupé avec guide local (anglophone / hispanophone)
- Les transports et transferts avec chauffeur professionnel en véhicule moderne particulier, tout au long du voyage *
- Tous les transports nautiques décrits au programme
- Une croisière sur le Canal de Panama (incluant transfert terrestre collectif depuis la marina)
- Toutes les activités prévues dans la description du voyage et les frais d'accès dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme
- Les repas suivants :
    - 9 petits déjeuners
    - 8 repas de midi
    - 4 repas du soir
- L'accès Internet sans frais additionnel à l'hôtel
- Un carnet de voyage (dossier du voyageur) détaillé, personnalisé et étoffé envoyé avant le départ
- Un service d'assistance attentionné avant, pendant et après le voyage
- Toutes les taxes applicables, ainsi que tous les frais de services / frais de dossier.

* Consultez la section "Notes concernant les services".

## CE VOYAGE N'INCLUT PAS :

- Les vols internationaux et taxes d'aéroport
- L'assurance voyage personnelle
- Toute activité optionnelle ou service non-mentionné sous "Ce voyage inclut"
- Certains repas (voir le descriptif jour par jour)
- Les pourboires et les dépenses personnelles

## NOTES CONCERNANT LES SERVICES :

Consultez les sections "Ce voyage inclut" et "Ce voyage n'inclut pas" pour des précisions concernant les prestations comprises dans ce voyage.

- Le guide de circuit et/ou le chauffeur de circuit peuvent changer en cours de voyage.
- Dans le cas d'un groupe de petite taille, le guide peut également dans certains cas / certaines régions faire office de conducteur
- Certains transferts terrestres et/ou nautiques peuvent se dérouler en compagnie de voyageurs anglophones (voyageant avec leur propre guide)
- Bien qu'un guide professionnel accompagne les voyageurs lors de chaque activité et visite incluse dans ce voyage, et que ce programme comporte un encadrement professionnel assurant le lien entre chaque segment et service, un guide de circuit n'accompagne pas en permanence les voyageurs lors de ce circuit (ex.: un guide n'accompagne pas les voyageurs lors de certains repas, déplacements et périodes de temps libre).

## LIEUX D'HÉBERGEMENT TYPES EMPLOYÉS LORS DE CE VOYAGE :

Les établissements d'hébergement employés lors de ce voyage sont identiques, similaires ou supérieurs à ceux ci-dessous listés. Sauf en cas d'indication autre dans le descriptif du voyage (ou dans la confirmation du dossier), le type d'unité employé dans ces établissements est de catégorie standard.

- Aéroport et ville de Panama, Hotel Tryp Panama Centro
- Île privé dans l'archipel Guna Yala, San Blas, Yandup Island Lodge

La sélection des lieux d'hébergement employés dans nos voyages n'est jamais laissée au hasard et elle n'est pas dictée par de simples impératifs économiques ou commerciaux. Chacun des lieux de séjour inclus dans nos circuits et voyages répond à de stricts critères de sélection, notamment en ce qui a trait à l'emplacement, aux services, à l'hygiène, à l'esthétique, au charme et aux installations & commodités. Ces établissements font l'objet d'une constante surveillance, par le biais de nos guides et directeurs de programmes et via nos sondages de satisfaction effectués auprès des voyageurs. Notre équipe maintient un contact étroit avec chacun de nos aubergistes et hôteliers, pour assurer le développement d'une relation de confiance mutuelle, faciliter l'échange et le partage d'idées et assurer des communications efficaces et fluides en toute circonstance. Nous considérons fondamentale l'importance du rôle que jouent dans notre production les fournisseurs d'hébergement, partenaires essentiels de la réussite de nos voyages, et nous prêtons une attention toute particulière à la qualité des rapports que nous développons et maintenons avec chacun.

## PRÉ-ACHEMINEMENT INTERNATIONAL (PORTION AÉRIENNE DU VOYAGE) :

Le pré-acheminement n'est pas inclus dans nos circuits et voyages. Nos services débutent généralement à l'accueil du voyageur à l'aéroport de destination et terminent le plus souvent avec son raccompagnement à l'aéroport à la fin du circuit.

Notre service d'accueil et notre prise en charge à destination sont indépendants du pré-acheminement. Il suffit de nous envoyer copie de la confirmation de vols pour que nos services à destination soient coordonnés en fonction des horaires d'arrivée et de départ des voyageurs.

## PRÉPARATION DU VOYAGE ET ASPECT BAGAGES

Pour vous aider à préparer votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance des informations présentées dans ces pages :

- Limitation de la taille et du poids des bagages
- Préparation des bagages pour un voyage Amerik Aventure
- Articles d'intérêt

**Recommandations et avis importants concernant la préparation des bagages :**

- Nous conseillons aux participants à nos circuits de voyager avec tous leurs bagages en cabine, notamment si leur itinéraire aérien inclut une correspondance et un changement d'appareil.
- Les voyageurs plaçant des bagages en soute lors d'un vol s'exposent à la perte de bagages ou à des délais de livraison de leurs bagages à destination. Les risques liés, et tout frais afférent, incombent au voyageur.
- Aux voyageurs plaçant des bagages en soute lors d'un segment aérien de leur voyage, nous recommandons d'apporter dans leur bagage à main (en plus de leurs objets de valeur, médicaments et documents importants) un ensemble de rechange de vêtements, ainsi que leurs effets personnels essentiels, pour éviter d'être pris au dépourvu advenant la perte, le dommage ou le délai de livraison de leur bagage principal.
- Toute démarche ou formalité liée à la récupération de bagages perdus ou retardés doit être effectuée par le voyageur directement auprès de la compagnie aérienne. Aucun crédit, remplacement ou remboursement ne sera effectué pour toute éventuelle perte de prestation en résultant.

## NOTES CONCERNANT LE DÉBUT ET LA FIN DU VOYAGE :

Ce voyage débute le jour no.1 à la sortie de l'aéroport de Panama (PTY), à toute heure. Notre accueil est coordonné en fonction des horaires d'arrivée des voyageurs.

Ce voyage termine le dernier jour du voyage à l'aéroport de Panama, après 13h00. Contacter-nous pour valider l'horaire de cette journée.

## CALENDRIER DES DÉPARTS & PRIX PUBLIÉ TTC PAR VOYAGEUR :

| Dates des départs | Prix régulier occ. double | Supplément occ. simple | Réduction occ. triple | Réduction occ. quad. | Prix enfant* |
|---|---|---|---|---|---|
| 20 AVR 2024 au 29 AVR 2024 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 04 MAI 2024 au 13 MAI 2024 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 29 JUN 2024 au 08 JUL 2024 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 13 JUL 2024 au 22 JUL 2024 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 27 JUL 2024 au 05 AOÛ 2024 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 10 AOÛ 2024 au 19 AOÛ 2024 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 16 NOV 2024 au 25 NOV 2024 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 30 NOV 2024 au 09 DÉC 2024 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 14 DÉC 2024 au 23 DÉC 2024 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 28 DÉC 2024 au 06 JAN 2025 | 3468 $US | +540 $US | --- $US | --- $US | 3468 $US |
| 11 JAN 2025 au 20 JAN 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 25 JAN 2025 au 03 FÉV 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 08 FÉV 2025 au 17 FÉV 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 22 FÉV 2025 au 03 MAR 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 08 MAR 2025 au 17 MAR 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 22 MAR 2025 au 31 MAR 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 05 AVR 2025 au 14 AVR 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 19 AVR 2025 au 28 AVR 2025 | 2890 $US | +450 $US | --- $US | --- $US | 2890 $US |
| 03 MAI 2025 au 12 MAI 2025 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 28 JUN 2025 au 07 JUL 2025 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |

| Dates des départs | Prix régulier occ. double | Supplément occ. simple | Réduction occ. triple | Réduction occ. quad. | Prix enfant* |
|---|---|---|---|---|---|
| 12 JUL 2025 au 21 JUL 2025 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 26 JUL 2025 au 04 AOÛ 2025 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |
| 09 AOÛ 2025 au 18 AOÛ 2025 | 2861 $US | +446 $US | --- $US | --- $US | 2861 $US |

* Le **prix enfant** s'applique à l'inscription de tout voyageur âgé de 11 ans ou moins (au moment du voyage) et partageant la chambre du parent. Les réductions occupation triple, quadruple ou familiale ne s'appliquent pas lorsque le tarif enfant est appliqué.

## NOTES CONCERNANT LES DATES ET TARIFS :

- Un départ est garanti dès qu'a été confirmée l'inscription d'au moins 4 participant(s) au voyage.
- Le prix applicable à la réservation (à l'achat) d'un voyage est celui affiché au moment de la demande. Le prix affiché peut changer à tout moment avant la réservation. Une fois un voyage réservé, confirmé et facturé, son prix est fixé et n'est plus sujet à modification.
- Tous les départs annoncés sont sujets à la disponibilité au moment de la demande de réservation.
- Le niveau d'occupation / le statut des voyages n'est pas reflété en temps réel sur cette page. Certains des départs affichés pourraient présentement ne plus être disponibles. Amerik Aventure n'offre aucune garantie quant à la disponibilité des voyages et services présentés sur son site Internet, avant l'émission d'une confirmation d'inscription ou d'une confirmation de pré-réservation.
- Pour valider la disponibilité d'un voyage, veuillez nous contacter ou complétez une demande d'inscription / pré-réservation en-ligne.

## NOTES CONCERNANT LA CARTOGRAPHIE :

- La présentation cartographique du voyage peut inclure des régions offertes en option.
- Les numéros sur le plan indiquent l'ordre des régions et des sites visités, ils ne correspondent pas aux numéros des journées (ex.: un voyage de 15 jours peut comporter moins de 15 sites et régions ou plus de 15 sites et régions).
- Pour la présentation détaillée et contractuelle du voyage, consultez les sections "Détails du voyage" et "Inclus / non-inclus" de la présente page ou consultez la fiche PDF complète de ce voyage / séjour.

---

## L'ESSENTIEL DU PANAMA (VILLE, CANAL, COMMUNAUTÉS ET+)

**VOYAGE GUIDÉ EN PETIT GROUPE | 10 JOURS / 9 NUITÉES | VOYAGE PAB**

**Fiche PDF :**
https://www.amerikaventure.com/voyages/PAB.pdf

**Page web :**
https://www.amerikaventure.com/voyage-guide/pab/lessentiel-du-panama-ville-canal-communautes-et

**Cartographie :**
https://www.tripline.net/map?tripId=7235632650001010941 0DE3A321775F2

**Album-photos :**
https://visuels.amerikaventure.com/index.php?/category/pab

---